

【開催コマ変更についてのお知らせ】

2026年2月より、クラス開催コマの変更をいたします。

【1月末まで】

	月	火	水	木	金		土	日
10:15	—	キッズ	—	—	キッズ	10:15	チャレンジ ステップ	チャレンジ ステップ
—	—	—	—	—	—	11:20	ステップ ミドル①	ステップ ミドル①
—	—	—	—	—	—	12:25	ミドル① ミドル②	ミドル② ハイ
—	—	—	—	—	—	14:15	チャレンジ ステップ	チャレンジ ステップ
15:05	チャレンジ ステップ	チャレンジ ステップ	チャレンジ ステップ	チャレンジ ステップ	チャレンジ ステップ	15:20	ステップ ミドル①	ミドル①
16:10	チャレンジ ステップ	ステップ ミドル①	チャレンジ ステップ	ステップ ミドル①	チャレンジ ステップ	16:25	チャレンジ ステップ	チャレンジ ステップ
17:15	ステップ ミドル①	ステップ ミドル①	ステップ ミドル①	ステップ ミドル①	ミドル①	17:30	バク転B	バク転A バク転B
18:20	ミドル① ハイ	ミドル②	ミドル① ミドル②	ミドル② ハイ	ミドル① ミドル②	—	—	—
19:30	バク転A バク転B	—	バク転A バク転B	ミドル①	バク転A バク転B	—	—	—



【2月より】

	月	火	水	木	金		土	日
10:15	—	キッズ	—	—	キッズ	10:15	チャレンジ ステップ	チャレンジ ステップ
—	—	—	—	—	—	11:20	ステップ ミドル①	ステップ ミドル①
—	—	—	—	—	—	12:25	ミドル① ミドル②	ミドル② ハイ
—	—	—	—	—	—	14:15	チャレンジ ステップ	チャレンジ ステップ
15:05	チャレンジ ステップ	チャレンジ ステップ	チャレンジ ステップ	チャレンジ ステップ	チャレンジ ステップ	15:20	ステップ ミドル① ミドル②	ミドル①
16:10	チャレンジ ステップ	ステップ ミドル①	チャレンジ ステップ	ステップ ミドル①	チャレンジ ステップ	16:25	チャレンジ ステップ ミドル①	チャレンジ ステップ
17:15	ステップ ミドル①	ステップ ミドル①	ステップ ミドル①	ステップ ミドル①	ミドル①	17:30	バク転B	バク転A バク転B
18:20	ミドル① ハイ	ミドル②	ミドル① ミドル②	ミドル② ハイ	ミドル① ミドル②	—	—	—
19:30	バク転A バク転B	ステップ ミドル①	バク転A バク転B	ミドル①	バク転A バク転B	—	—	—

※通われる曜日や時間を変更希望の方は、講師へお伝えください

※振替レッスンをご希望の方は、開催時間にご注意ください

※クラス・曜日の変更は、ご入会4ヶ月目以降より可能となります