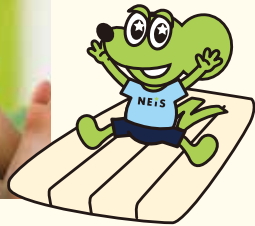


春の

短期教室



2024 3/20 水・祝




お申込み期間

2/13 (火) 12:00 ~ 3/19 (火) 18:00



クラスの時間・内容	
10:15~	非会員限定 ネイスはじめて体操
11:30~	会員/非会員 ベーシックレッスン
13:30~	会員限定 とび箱 or 鉄棒少人数 特訓クラス 
14:30~	
15:30~	会員限定 3種目テスト付きレッスン 

 : 進級テスト実施

会員の方の参加特典

★ 限定ワッペン



★ 出席スタンプ

イベント後
教室で押します



短期教室のお申込みはこちら

マイページ登録後、お子さまのアカウントでお申込みください

マイページ
のご登録はこちら



お申し込み方法は
はこちら



夢中になれる。未来がひらく。

NEIS 体操教室



非会員限定

はじめて体操を行う方におすすめです

あいさつ 準備体操 (10分) エアトラ (10分) 鉄棒 (10分) マット (10分) お楽しみ (5分) フィードバック あいさつ (5分)

ネイス はじめて体操

10:15~11:05 (50分)	非会員対象 新年少・新年中	定員各4名 (1講師につき)	非会員様 3,520円
	非会員対象 新年長・新1年生		

会員/非会員

ネイスの基本となるレッスンです
バランスよく体を動かそう

あいさつ 準備体操 (5分) エアトラ (15分) 鉄棒 (15分) マット (15分) あいさつ

ベーシック レッスン

11:30~12:20 (50分)	非会員対象 新年長・新1年生	定員10名 (1講師につき5名)	会員様 3,168円
	会員対象 チャレンジ・ステップクラス		非会員様 3,520円

会員限定

とび箱マスターを目指そう!
進級テスト合格でワッペンプレゼント

あいさつ 準備体操 (5分) とび箱レッスン (30分) テスト・フィードバック (10分)

★進級テスト実施

とび箱少人数 特訓クラス

13:30~14:15 (45分)	会員対象 ステップクラス	定員各5名 (1講師につき)	会員様 3,465円
14:30~15:15 (45分)	会員対象 ミドル①クラス		

会員限定

鉄棒マスターを目指そう!
進級テスト合格でワッペンプレゼント

あいさつ 準備体操 (5分) 鉄棒レッスン (30分) テスト・フィードバック (10分)

★進級テスト実施

鉄棒少人数 特訓クラス

13:30~14:15 (45分)	会員対象 ミドル①クラス	定員各5名 (1講師につき)	会員様 3,465円
14:30~15:15 (45分)	会員対象 ステップクラス		

会員限定

クラスアップを目指したい方!
3種類の進級テストを実施

あいさつ 準備体操 (5分) レッスン+テスト+フィードバック (25分×3種) あいさつ

★進級テスト3種目実施

3種目テスト付 レッスン

15:30~16:50 (80分)	会員対象 ステップクラス	定員各5名 (1講師につき)	会員様 6,747円
	会員対象 ミドル①クラス		

※金額は全て税込みです

短期教室 ご紹介 キャンペーン



春の短期教室を紹介したお友達(非会員)が対象のクラスに参加すると

紹介した
会員さま

選べるギフトコード **1000円分プレゼント**

お友達
(非会員)

ご紹介クーポン利用で **参加費50%OFF**

ご紹介の仕方

ネイス会員さま：会員さま向けに配信した「短期教室お友達紹介」メッセージをお友達（非会員の方）にお送りください。
※「短期教室お友達紹介」メッセージが届いていない方は、教室にてお問い合わせください。

お友達（非会員の方）：お友達から届いたメッセージの URL からネイス公式 LINE を友達追加。ご紹介用のクーポンが届きますので、クーポンを使ってご予約下さい。
※ご紹介クーポンは、2024年春の短期教室「ネイスはじめて体操」・「ベーシックレッスン」に使える一般（非会員）の方限定クーポンです。

新規 ご入会 特典

短期教室ご参加後に体操クラスにご入会いただくと

月会費1ヶ月分 **無料**

お申込み時に
開催中の
キャンペーン[※]との
併用可

対象

春の短期教室参加当日にご入会手続きをされた方

※キャンペーン：入金金無料、指定用品のプレゼントなど ※特典適用には条件があります

