

開催日	レッスン時間	プログラム	対象	定員	会員	非会員	お申込み画面
7/25 (木) 7/26 (金)	10:15 ~ 11:05	2日間わくわく体操クラス	会 員：チャレンジステップ 非会員：年少～年長	4	5,574	6,193	短期教室1
			会 員：ミドル① 非会員：小1～6年生	4	5,574	6,193	短期教室2
7/25 (木) 7/26 (金)	16:15 ~ 17:05	2日間集中特訓 3種目テスト付き	ミドル①	5	7,643		短期教室1
			ミドル②～	5	7,643		短期教室2
7/25 (木)	11:25 ~ 12:10	とび箱「進級テスト付き」	ステップ	5	3,465		短期教室1
		鉄棒「進級テスト付き」	ミドル①～	5	3,465		短期教室2
	12:25 ~ 13:10	鉄棒「進級テスト付き」	ステップ	5	3,465		短期教室1
		とび箱「進級テスト付き」	ミドル①～	5	3,465		短期教室2
	14:10 ~ 14:55	マット「進級テスト付き」	ステップ	5	3,465		短期教室1
		鉄棒・技「グライダー(8・7級)」	ミドル①～	5	3,465		短期教室2
	15:10 ~ 15:55	鉄棒・技「逆上がり(16・15級)」	会 員：ステップ～ 非会員：小1～6年生	5	3,465	3,850	短期教室1
		とび箱「基礎練習」	会 員：ステップ～ 非会員：年長～	5	3,465	3,850	短期教室2
7/26 (金)	11:25 ~ 12:10	マット「進級テスト付き」	ミドル①～	5	3,465		短期教室1
		鉄棒「進級テスト付き」	ミドル①～	5	3,465		短期教室2
	12:25 ~ 13:10	マット・技「側転・ホップ側転(14・12級)」	会 員：ミドル①～ 非会員：小1～6年生	5	3,465	3,850	短期教室1
		鉄棒・技「逆上がり(16・15級)」	会 員：ステップ～ 非会員：小1～6年生	5	3,465	3,850	短期教室2
	14:10 ~ 14:55	鉄棒「進級テスト付き」	ステップ	5	3,465		短期教室1
		とび箱「小3段 横(15～14級)」	会 員：ステップ～ 非会員：小1～6年生	5	3,465	3,850	短期教室2
	15:10 ~ 15:55	とび箱「小3段 縦(13～11級)」	会 員：ミドル①～ 非会員：小1～6年生	5	3,465	3,850	短期教室1
		鉄棒・技「逆上がり(16・15級)」	会 員：ステップ～ 非会員：年長～	5	3,465	3,850	短期教室2
8/3 (土)	10:15 ~ 11:00	鉄棒・技「空中逆上がり(14・13級)」	会 員：ステップ～ 非会員：小1～6年生	5	3,465	3,850	短期教室1
		マット「基礎特訓」	会 員：ステップ～ 非会員：年中～	5	3,465	3,850	短期教室2
	11:20 ~ 12:05	鉄棒・技「空中前回り(12級)」	会 員：ミドル①～ 非会員：小1～6年生	5	3,465	3,850	短期教室1
		マット「側転(16・14級)」	会 員：ステップ～ 非会員：年中～	5	3,465	3,850	短期教室2
	12:25 ~ 13:10	わくわく体操クラス	会 員：チャレンジステップ 非会員：年少～年長	4	3,465	3,850	短期教室1
			会 員：ミドル① 非会員：小1～6年生	4	3,465	3,850	短期教室2
	14:10 ~ 15:10	マット・鉄棒「2種目テスト付き」	ステップ	5	4,257		短期教室1
		とび箱・鉄棒「2種目テスト付き」	ステップ	5	4,257		短期教室2
15:25 ~ 16:25	マット・鉄棒「2種目テスト付き」	ミドル①～	5	4,257		短期教室1	
	とび箱・鉄棒「2種目テスト付き」	ミドル①～	5	4,257		短期教室2	
16:40 ~ 17:25	鉄棒・技「空中逆上がり(14・13級)」	会 員：ミドル①～ 非会員：小1～6年生	5	3,465	3,850	短期教室1	
	とび箱・技「ヘッドスプリング跳び(6級)」	ミドル①～	5	3,465		短期教室2	

※中面の時間割も合わせてご確認ください。 ※価格は税込みです。

# 夏休み 集中レッスンで レベルアップ!!



**開催日** 7月25日(木)・26日(金)・8月3日(土)  
**申込開始** 6月10日(月)12時～

夏休み中に  
苦手を克服

**技特化クラス**

- 1つの技を徹底的にレッスンします

鉄棒 とび箱 マット

会員限定  
集中レッスンで  
合格を目指す!

**進級テスト付きクラス**

- レッスン内の進級テスト合格で  
進級ワッペンGET

NETS 20 NETS 15 NETS 10

**2日間コース**

- たくさん体を動かす「わくわく体操」クラス
- 会員限定「3種目テスト付き」クラス

**入会特典**

- 夏の短期教室参加後、定期クラスのご契約で月会費1ヶ月分無料(8月末までにご契約された方)
- 更に今なら夏の入会キャンペーン(指定用品プレゼント)との併用が可能です。

※わくわくクラス参加の方は、夏短期後すぐに定期クラスのご契約が可能です。  
 ※バク転クラスご参加の方は、短期教室参加当日中のバク転教室定期クラスのご契約が可能です。  
 ※技特化クラスご参加の方は、ご契約には無料体験レッスンの参加が必要です。

## 7月25日(木)・26日(金)の時間割

7月25日(木)

お申込み画面：短期教室1

会員	非会員	開始時間	クラス	対象
○	○	10:15	2日間わくわく体操クラス	会 員：チャレンジ・ステップ 非会員：年少～年長
会員限定	—	11:25	とび箱「進級テスト付き」	ステップ
会員限定	—	12:25	鉄棒「進級テスト付き」	ステップ
会員限定	—	14:10	マット「進級テスト付き」	ステップ
○	○	15:10	鉄棒・技「逆上がり(16・15級)」	会 員：ステップ～ 非会員：小1～6年生
会員限定	—	16:15	2日間集中特訓 3種目テスト付き	ミドル①

7月26日(金)

お申込み画面：短期教室1

会員	非会員	開始時間	クラス	対象
○	○	10:15	2日間わくわく体操クラス	会 員：チャレンジ・ステップ 非会員：年少～年長
会員限定	—	11:25	マット「進級テスト付き」	ミドル①～
○	○	12:25	マット・技「側転・ホップ側転(14・12級)」	会 員：ミドル①～ 非会員：小1～6年生
会員限定	—	14:10	鉄棒「進級テスト付き」	ステップ
○	○	15:10	とび箱「小3段 縦(13～11級)」	会 員：ミドル①～ 非会員：小1～6年生
会員限定	—	16:15	2日間集中特訓 3種目テスト付き	ミドル①

7月25日(木)

お申込み画面：短期教室2

会員	非会員	開始時間	クラス	対象
○	○	10:15	2日間わくわく体操クラス	会 員：ミドル① 非会員：小1～6年生
会員限定	—	11:25	鉄棒「進級テスト付き」	ミドル①～
会員限定	—	12:25	とび箱「進級テスト付き」	ミドル①～
会員限定	—	14:10	鉄棒・技「グライダー(8・7級)」	ミドル①～
○	○	15:10	とび箱「基礎練習」	会 員：ステップ～ 非会員：年長～
会員限定	—	16:15	2日間集中特訓 3種目テスト付き	ミドル②～

7月26日(金)

お申込み画面：短期教室2

会員	非会員	開始時間	クラス	対象
○	○	10:15	2日間わくわく体操クラス	会 員：ミドル① 非会員：小1～6年生
会員限定	—	11:25	鉄棒「進級テスト付き」	ミドル①～
○	○	12:25	鉄棒・技「逆上がり(16・15級)」	会 員：ステップ～ 非会員：小1～6年生
○	○	14:10	とび箱「小3段 横(15～14級)」	会 員：ステップ～ 非会員：小1～6年生
○	○	15:10	鉄棒・技「逆上がり(16・15級)」	会 員：ステップ～ 非会員：年長～
会員限定	—	16:15	2日間集中特訓 3種目テスト付き	ミドル②～

## 8月3日(土)の時間割

8月3日(土)

お申込み画面：短期教室1

会員	非会員	開始時間	クラス	対象
○	○	10:15	鉄棒・技「空中逆上がり(14・13級)」	会 員：ステップ～ 非会員：小1～6年生
○	○	11:20	鉄棒・技「空中前回り(12級)」	会 員：ミドル①～ 非会員：小1～6年生
○	○	12:25	わくわく体操クラス	会 員：チャレンジ・ステップ 非会員：年少～年長
会員限定	—	14:10	マット・鉄棒「2種目テスト付き」	ステップ
会員限定	—	15:25	マット・鉄棒「2種目テスト付き」	ミドル①～
○	○	16:40	鉄棒・技「空中逆上がり(14・13級)」	会 員：ミドル①～ 非会員：小1～6年生

8月3日(土)

お申込み画面：短期教室2

会員	非会員	開始時間	クラス	対象
○	○	10:15	マット「基礎特訓」	会 員：ステップ～ 非会員：年中～
○	○	11:20	マット「側転(16・14級)」	会 員：ステップ～ 非会員：年中～
○	○	12:25	わくわく体操クラス	会 員：ミドル① 非会員：小1～6年生
会員限定	—	14:10	とび箱・鉄棒「2種目テスト付き」	ステップ
会員限定	—	15:25	とび箱・鉄棒「2種目テスト付き」	ミドル①～
会員限定	—	16:40	マット・技「ヘッドスプリング跳び(6級)」	ミドル①～

# おすすめクラス

2日間集中

## わくわく体操クラス

開催日 7/25-7/26 10:15～  
2日間でエアートランポリン、鉄棒、とび箱、マットをまんべんなく行います。定員が通常の約半分の4人なので、カラダをたくさん動かしたい方、エアートランポリンをたくさん行いたい方におすすめです。



苦手を克服

## 技特化クラス

**とび箱** 「基礎練習」  
開催日 7/25 15:10～(短期教室2)  
踏み切りや着地などの基礎から練習します。  
「小3段縦」「小3段横」  
開催日 7/26 15:10～(短期教室1)  
7/26 14:10～(短期教室2)  
小学校のとび箱6段ぐらいの高さで開脚とびや閉脚とびを練習します。

**マット** 「基礎特訓」  
開催日 8/3 10:15～(短期教室2)  
前転や後転、倒立やブリッジなどの技を練習します。上手にできるようになったら応用の技にもチャレンジ。

**鉄棒・技「グライダー」(会員限定)**  
開催日 7/25 14:10～(短期教室2)  
グライダー練習中でミドル①以上のクラスの方におすすめです。  
※グライダークラスのみ会員限定了。

他にも様々な技特化クラスがあります!

## お申込方法

- 新規会員登録をタップし、お子様のお名前など登録
- 右上のお名前がお子様のお名前になっていることを確認後、予約をタップ
- 教室選択後、クラス選択  
①短期教室1または短期教室2をタップ(短期教室1、2のプログラムはチラシも合わせてご確認ください)  
②日付を移動  
③希望クラスをタップ
- チケットを購入して予約するをタップ
- クレジットカード情報登録
- 予約内容の確認、アンケートの入力
- 上記内容で予約するをタップ
- 予約完了画面

### 兄弟のアカウントの追加

- マイページをタップ後、アカウント設定をタップ
- 家族アカウント設定をタップ
- アカウントを追加をタップ
- 追加するご家族の情報を入力
- アカウントを追加する

### アカウントの切替え

- 右上のお名前をタップ
- 切替えるご家族をタップ
- 変更をタップ