



苦手が**得意**に変わる!

# GW特別教室



きれいでカッコいい走り方に!



できることが増えるって  
うれしい!楽しい!

開催

4/29 月・祝 ・ 5/6 月・祝

お申込期間 4/1 月 12:00~ 5/6 月・祝

※定員に達し次第、お申込受付終了となります。

会員限定 対象年齢：年少~小6

＼ 運動会のかけっこで順位があがった!と感想をいただきました /

## 走り方教室

正しい走り方を練習するから、足が速くなる!走るが得意になる!

レッスン  
内容

- ・スタートの姿勢
- ・走り方のフォーム
- ・走り方のコツ



参加者  
特典

走り方教室  
賞状



がんばった  
メダル



非会員限定 対象年齢(推奨)：年少~1年生

## はじめて体操

エアートランポリンを中心に楽しくカラダを動かします!  
運動習慣のきっかけや、はじめてのスポーツに



会員/非会員 対象年齢：年長~

## 逆上がり・空中逆上がりクラス

苦手な技を集中レッスン!  
少人数レッスンで技のコツをつかみます



会員限定

## 少人数特訓クラス〈鉄棒・とび箱〉

レッスン内の進級テスト合格で  
進級ワッペン GET!



会員/非会員 対象年齢：小2~

## バク転チャレンジ

あこがれのバク転にチャレンジ!  
少人数でバク転の基礎を学びます



★ ネイス会員さまは限定ワッペンの付与、出席スタンプの押印がございます

★ 非会員さまは特別教室参加者限定の入会特典がございます

詳しくは裏面をご覧ください

夢中になれる。未来がひらく。

NEIS 体操教室





# GW特別教室レッスン表

対象	非会員	あいさつ	準備体操 (10分)	エアートランポリン (10分)	マット (10分)	お楽しみ・フィードバック (10分)
はじめて体操	4/29	10:15~10:55 (40分)	非会員	年少・年中	定員各4名 (1講師につき)	非会員 2,750円
		11:15~11:55 (40分)	非会員	年長・1年生推奨		

対象	会員	あいさつ	準備体操 (5分)	走り方レッスン (45~55分)	フィードバック・表彰式 (10分)
走り方教室	4/29	12:15~13:15 (60分)	会員	年少・年中	定員各8名 会員 3,500円
		14:15~15:25 (70分)	会員	年長・1年生	
		15:40~16:50 (70分)	会員	小2~6年生	
	5/6	10:15~11:15 (60分)	会員	年少・年中	
		11:30~12:40 (70分)	会員	年長・1年生	

★進級テスト実施

対象	会員	あいさつ	準備体操 (5分)	レッスン (35分)	フィードバック・あいさつ (5分)
少人数特訓クラス (鉄棒)	5/6	14:45~15:30 (45分)	会員	ミドル②クラス	定員各5名 (1講師につき) 会員 3,465円
		15:45~16:30 (45分)	会員	ミドル①クラス	
少人数特訓クラス (とび箱)	5/6	15:45~16:30 (45分)	会員	ミドル②クラス	
		14:45~15:30 (45分)	会員	ミドル①クラス	

対象	会員/非会員	あいさつ	準備体操 (5分)	レッスン (35分)	フィードバック・あいさつ (5分)
逆上がり 空中逆上がりクラス	5/6	13:40~14:25 (45分)	会員/非会員	年長~	定員各5名 (1講師につき) 会員 3,465円 非会員 3,850円

対象	会員/非会員	あいさつ	準備体操 (5分)	レッスン (35分)	フィードバック・あいさつ (5分)
バク転チャレンジ	5/6	13:40~14:25 (45分)	会員/非会員	小2~	定員各5名 (1講師につき) 会員 3,300円 非会員 3,795円

新規  
ご入会  
特典

GW特別教室ご参加後、  
無料体験レッスン受講▶プラン契約で!

月会費1ヶ月分 **無料**

お申込み時に  
開催中の  
キャンペーンとの  
併用可

対象

5月中に無料体験レッスンの受講とプラン契約を完了し  
7月末までにレッスンを開始された方

※キャンペーン：入会金・会員手数料無料、指定ノート2冊プレゼント、指定ユニフォーム50%OFF  
※特典適用には条件がございます



特別教室のお申込みはこちら

マイページ登録後、  
お子さまのアカウントでお申込みください。

▼マイページ  
のご登録はこちら



▼お申し込み方法  
はこちら

