

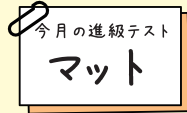


## ★ 今月のお知らせ ★

### ★ 体操教室

腹背筋・バランス感覚・支持力

色々な動物をまねっこしながら身体を上手に動かします。不安定な場所でも上手にできるようにちょう戦します。



### ★ すぽいく教室

**体操** つかむ(にぎる)・ぶら下がる・転がる・よじ登る

**知育** 顔制作①(ハロウィン)・すぽいく参観  
目・鼻・口の位置を確認しながら顔制作にちょう戦します。



10~11月の  
休校日のご案内

体操 バク転

10/9(月・祝)~10(火)、11/3(金・祝)・23(木・祝)

すぽいく

10/9(月・祝)~10(火)、11/3(金・祝)・23(木・祝)・29(水)

※各校の休校日はHPまたはマイページでご確認ください。



おうちでできる!

## 脳育体操

### 足文字遊び

**伸ばせる力** 認知能力・非認知能力

**使う力** 腹背筋・バランス感覚・支持力



参考: 著 南友介『AIを超える! 子どもの才能は「脳育体操」で目覚めさせる!』(青春出版社 2020年)

手とおしりを地面につき、足を上げた体勢で、足を使って数字や文字を書いていく脳育体操です。手を地面からはなしたり、ひざをのぼしたり、足の上げる角度を調節したりすることで難易度が変化します。足を上げた不安定な状態で動かすことで、腹筋・背筋やバランス感覚が身に付きます。バランスをくずしたときに体を持ち直す動作など、スポーツの様々な場面に応用することができます。

### おうちでできる! アレンジ 脳育体操

だんだん難しくしてみよう!

やってみよう!

**レベル ★** 足で「1~10」までの数字を順に宙に書く  
(手は地面についてOK!)

**難易度UP** 手を地面からはなす・ひざをのぼす・頭の上に物をのせる

**レベル ★★** 2人組で相手が書いた文字を当てる  
(2~3文字から、となりで解読する)

**難易度UP** 文字数を多くする・向かい合って鏡文字で書く・しりとりをする

身体に力が入っていないとすぐにバランスをくずしてしまうよ!  
バランス感覚が身につくと色々なスポーツで上手に体を動かすことができるようになるよ!

足を使って数字や文字を書いてみよう!

**レベル ★** 「1~10」までの数字でちょう戦!



慣れてきたら、手を地面からはなしたり、ひざをのぼしてやってみよう!

**レベル ★★** 2人組で相手が書いた文字を当ててみよう!



足をぶつけないように  
気を付けながら  
難易度を上げていこう!



# ネイスっ子インタビュー

インタビュー内容

1. できるようになったこと
2. 夢中になっていること
3. 入って良かったこと
4. 今後の目標
5. 将来の夢

## ネイスっ子インタビューに出してみませんか？

お子さまのできるようになったこと、今後の目標をぜひ教えてください。掲載された方には、オリジナルバッジをプレゼントしています！



### 応募方法

ネイス公式LINE緑色のメニューの「ネイス通信」から

#### 立川ケヤキモール校

1. 空中逆上がり
2. 側転
3. いろんな技ができるようになったことです！
4. 空中前回り
5. テニスプレイヤー



#### ピバモール美原南インター校

1. 空中前回り
2. YouTube
3. 鉄棒や側転が上達したことです！
4. とび箱
5. 美容師さん



#### リーフウォーク稲沢校

1. 前転
2. 太鼓ゲームです。
3. 運動が好きになったことです！
4. 逆立ち
5. ドクターイエローの運転士とアイドルです！



#### 越谷校

1. 鉄棒のぶら下がり
2. ポケモンとLEGOブロックです。
3. 苦しい事をできるまでがんばるようになったことです。
4. 逆上がり
5. LEGOの会社で働くことです！



#### さがみ野校

1. 空中逆上がり
2. 字を書くことです。
3. 空中逆上がりができるようになったことです！
4. ひじを曲げずに空中前回りができるようになりたいです。
5. YouTuber



column  
ネイスこども  
ラボコラム vol.13

## ゆうすけ先生と茂木先生の セミナー講演！

ゆうすけ先生

茂木先生

菅原先生

ネイス



浅草公会堂にて



先日ネイス公式アドバイザーの茂木健一郎先生と弊社代表のゆうすけ先生の講演がありました。浅草公会堂にて、ひかりのくに社さま主催の幼児教育セミナーの記念講演として、300名以上の保育従事者の方に向けて、発達障害をお持ちのお子さま（発達っ子）との向き合い方をテーマにお話しさせていただきました。

講演終了後の質疑応答では、現場で日々お仕事をされている方々の生の声や熱い想いを直接お聞きすることができ、改めてネイスのビジョンである「子どもの未来をつくるサードプレイス」をより広げ、一人でも多くのお子さまのココロの成長をサポートしていきたいと思いました。

現在、ゆうすけ先生は様々な講演にお招きいただき、お話しをさせていただく機会が増えてまいりました。ネイスにお通いの会員様のご依頼につきましては、幼稚園や保育園、小学校での講演も無償にてご対応させていただきますので、ぜひ「ゆうすけ先生に講演を依頼したい！」という方は、お気軽にお問合せください！

講演前の茂木先生とゆうすけ先生



### 講演のご依頼・ご相談を承っております！

ぜひQRコードよりお問合せください。まだ検討中という方も、お気軽にご連絡お待ちしております！



お問合せ  
フォーム

### 書籍紹介

茂木先生には、ゆうすけ先生の書籍「マンガでわかる！“発達っ子”が見ている世界」でも監修いただいております。

ご興味がありましたら、ぜひお手にとっていただければと思います。



購入はこちら

# サマーキャンプ イベントレポート!

開催 関東：7/26(水)~27(木)、8/17(木)~18(金) 福岡：8/3(木)~4(金)

2023年のサマーキャンプは関東エリアは7月・8月に君津亀山少年の家にて、福岡エリアは8月に九重青少年の家にて3日程で開催いたしました。

毎年こう例のプラネタリウムや先生達の技ひろうの時間のほか、関東は水族館、福岡は牧場に行き、1泊2日の中にたくさんのアクティビティをつめ込んだサマーキャンプとなりました。夜は両エリアとも、キャンプファイヤーをみんなで囲んで歌を歌ったりおどったり、たくさん笑って身体を動かしました。

帰りのバスでは、キャンプファイヤーの時の歌を歌ったり、お楽しみ会で行ったゲームをしたりと、みんな元気に過ごし、最後まで思い出に残るキャンプとなりました。



海ほたるで記念写真♪

イベントではいろいろな教室のネイスっ子達が集まりますので、いつも一緒にレッスンをしているお友達や先生とばかりではなく、初めて会うお友達や先生とも1泊2日過ごします。最初はおたがいきんちょうして、ぎこちない部分もありましたが、アクティビティに加えて、合間の移動やお部屋のお片づけなどの時間を通して、きずなを深め、最後にはきんちょうもなく笑顔でお別れすることができました。ぜひ次回のイベントのご参加もお待ちしております!



クラゲがげん想的でキレイ!



大きな火をみんなで囲みました



バスの中でたくさんレクをしました!

次回のイベントは  
**「スキースクール」**  
 を予定しております!  
 詳細は公式LINE・教室のポスターよりご案内いたします

🎁 おたのしみプレゼント企画

## 脳トレコーナー ぬりえパズル

見本と同じ形のブロックにそれぞれ同じ色をぬろう!  
 どんなイラストがうかび上がってくるかな?



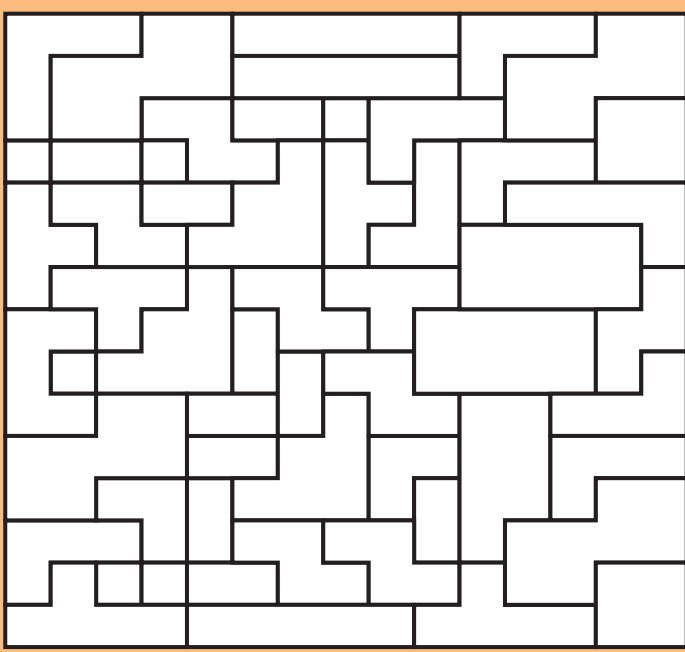
正解者の中から抽選で25名様に  
**ネイスオリジナル  
 ステンレスボトルをプレゼント!**

ネイス公式LINE「よくあるご質問」  
 ▶「ネイス通信」▶「10月号脳トレコーナー」

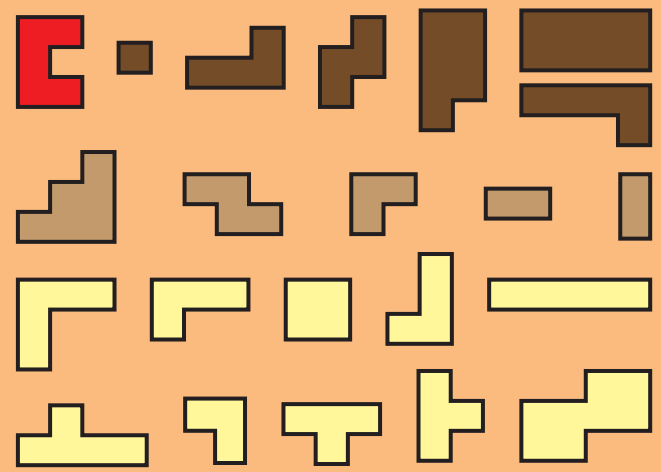
応募受付：2023年10月31日まで  
 抽選結果は賞品のお渡しをもって代えさせていただきます。

応募方法

ネイスファミリーが集合!



※にている形もあるから、気をつけてぬろう!



今月のキーワードは  
 ヒント：しっぽが大きい動物



知ってる先生はいるかな？



# 講師紹介



Vol.14

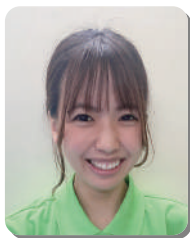
質問



- ① 子どもの頃に夢中になったことは何ですか？
- ② 得意なことは何ですか？
- ③ 子どもの頃にあこがれていた人・ことはありますか？
- ④ 子どもの頃はどんな子どもでしたか？

東京

四谷校  
さみ先生



- ① 体そうです。週6回、体そうを習ってました！じゅうなんが苦手でしたが、わざができた時の楽しさ、新しいわざにちょう戦することに夢中でした！とくに鉄ぼうが大好きでした。
- ② はりに糸を通すことです。短期集中がとく意なので、全集中で通せます！
- ③ 辻希美（つじのぞみ）さんです。天真らんまんなかわいさにくぎ付けになり、辻ちゃんみたいにかわいくなりたいと思いました。
- ④ 今もですが、元気でとにかく明るい、おしゃべりが大好きな女の子でした！

さみ先生からの  
メッセージ動画はこちら！



大阪

ビバモール美原校  
ひでき先生



- ① 虫とりです。家の近くにいろいろな虫がいたので、ポケモンのサトシみたいにたくさん虫をゲットしていました。
- ② ジャグリングです。兄がやっていて、カッコいいと思い、まねをしているうちにできるようになり、3つなら無げんにできました！
- ③ ユーレイ・ガガーリンさん（はじめてうちゅう飛行に成功した人）です。うちゅうにきょう味があったので、はじめてうちゅうに行き、「地球は青かった」というガガーリンさんの言葉に感動しました。
- ④ 活発で元気すぎる子どもでした。とにかく一日中元気で、外で遊びまわりのやんちゃぼうずでした。

ひでき先生からの  
メッセージ動画はこちら！



東京

マチノマ大森校  
ともか先生



- ① 体そうが大好きで、体そう教室に行くことがとても楽しみでした！特にマットが好きでした！おうちでもソファーで倒立したり回ったりしてました！
- ② どこにいてもたくさんねられることです！時には変なねかたをしていることもあります！
- ③ ようちえんの担任の先生です！いつもやさしくてキラキラしていて、先生にあこがれてから1番初めのしょう来の夢はようちえんの先生になることでした！
- ④ 元気いっぱいとにかく体を動かすことが大好きな子どもでした！たくさん外で遊んでいた分、夏休みの宿題はぎりぎりまで残して最後に追いこむ子どもでした！

ともか先生からの  
メッセージ動画はこちら！



※メッセージ動画はアプリをインストールせず、そのままご覧いただけます。

## ★ インフォメーション ★

### すばいく参観のお知らせ

開催日：2023年10月18日(水)～24日(火)

■対象教室：2023年7月以前に開校の教室

すばいく教室（1歳10ヶ月～未就園児）では、日頃は2時間半、親子分離でレッスンを行っていますが、年に1度開催する保護者参観では、体操の他、保護者の方と一緒に制作活動を行います。ぜひ日頃のお子さまのご様子や、お子さまの成長をご確認ください。

すばいく会員の保護者さまには後日、教室講師より参観時間のご案内をいたします。  
ご確認をお願いいたします。



### 冬スキー教室

開催日：2023年12月26日(火)～27日(水) 予定

■11月上旬から受付開始予定です。

詳細は公式LINEにてご案内いたします。

課外イベント



### 新店情報

お近くにお友達やお知合いが  
いらっしゃいましたらご案内ください！

熊本県初！

2023年9月6日(水)  
ネイス体操教室  
ゆめタウンサンピアン校

熊本県熊本市東区上南部2-2-2  
ゆめタウンサンピアン 3F



愛知

2023年9月6日(水)  
ネイス体操教室 イオンモール長久手校  
愛知県長久手市勝入塚501番地 イオンモール長久手 3F

愛知

2023年9月20日(水)  
ネイス体操教室 ウイングタウン岡崎校  
愛知県岡崎市羽根町字小豆坂3番地 ウイングタウン岡崎 1F

大阪

2023年9月21日(木)  
ネイス体操教室 そよら東岸和田校  
大阪府岸和田市土生町2-32-39 イオンスタイル 2F

東京

2023年9月29日(金)  
ネイス体操教室 アイテラス落合南長崎ANNEX校  
東京都豊島区南長崎4-13-4 アイテラス落合南長崎ANNEX 4F

★ネイス通信に関するお問合せ、掲載内容に関するご質問やご要望は、ネイス公式LINE緑色のメニューの「ネイス通信」からお願いいたします。

夢中になれる。未来がひらく。

NEiS 体操教室

