



千葉
柏の葉キャンパス校
ひな先生

- 1 小学2年生からバスケットボールを始めました。姉がとても上手であこがれていました。
- 2 スノーボードとキャンプにはまっています！自然の中でのんびりすることが好きです。
- 3 バスケットボールとフラフープです。フラフープはつかれるまでずっと回し続けられます！動画をみてくださいね！
- 4 毎日姉とけんかをしていました。でも、毎日一緒にバスケットをしたり、おにごっこをしたり、きょうだいや地域の友達と常に遊んでいました。

ひな先生からのメッセージ動画はこちら！

埼玉
ベルクス戸田校
みさ先生

- 1 部活では体操、休み時間はドッジボールばかりやっていました。
- 2 嵐の大野君の歌声です。仕事の行き帰りに聴いて、いやされています！
- 3 テレビっ子で、歌番組ばかり見ていました。野球や時代劇を見たい父とチャンネル争いをしていました。
- 4 良くも悪くも即行動タイプで、とにかくおちょこちよいでした。

みさ先生からのメッセージ動画はこちら！

埼玉
トコトコスクエア所沢校
かほ先生

- 1 ソフトボール・ソフトテニスをやっていました。ソフトボールは、4番ショート、キャプテンでした！
- 2 キャンプ、つり、アニメ鑑賞です。最近初めてキス釣りに行ったら見事にはまりました。アオイソメ(エサ)もさわれます。
- 3 外遊びです！放課後は暑い日も寒い日も、とにかく毎日外に遊びに出かけていました。
- 4 とにかく元気にぎやかな子でした。ドッジボールが強かったのですが、足はおそかったです。

かほ先生からのメッセージ動画はこちら！

※メッセージ動画はアプリをインストールせず、そのままご覧いただけます。

★ インフォメーション ★

短期教室 イベント
開催日：7/29(土)、7/30(日)、8/16(水)
■詳細：7月上旬に公式LINE・教室配布チラシ・教室ポスターにてご案内
ネイスっ子(会員)には技特訓や2日間特訓コースなど盛りだくさんのコンテンツをご用意しております。「いこうよネイス!(非会員対象)」も開催予定ですので、お友達にもぜひお声がけください！今回は7月8月開催共に、一斉に予約開始となりますので、ぜひご予約をチェックしてお待ちください！

課外教室 課外イベント
関東エリア
■日程：7/26(水)~27(木)の1泊2日 / 定員：80名(各駅40名)
集合場所：柏駅・東川口駅
■日程：8/17(木)~18(金)の1泊2日 / 定員：160名(各駅40名)
集合場所：柏駅・東川口駅・横浜駅・立川駅
■宿泊地：千葉県立君津亀山少年自然の家
※関東エリアは7月、8月共通の内容です。

福岡県
■日程：8/3(木)~4(金)の1泊2日
定員：40名
集合場所：イオン原校駐車場
■宿泊地：九重青少年自然の家
★ネイス通信に関するお問い合わせ、掲載内容に関するご質問やご要望は、ネイス公式LINE緑色のメニューの「ネイス通信」からお願いいたします。

新店情報 お近くにお友達やお知り合いがいらっしゃるようでしたらご案内ください！

茨城初出店	三重初出店
2023年6月14日(水) ネイス体操教室 ヨークベニマル守谷校 茨城県守谷市松並青葉1-11-2 ヨークベニマル守谷	2023年6月27日(火) ネイス体操教室 アビタ桑名校 三重県桑名市中央町3-2 アビタ桑名 2F

東京	2023年6月1日(木) ネイス体操教室 アスタ田無校 東京都西東京市田無町2-1-1 アスタ田無 3F
東京	2023年6月5日(月) ネイス体操教室 四谷校 東京都新宿区四谷2-8-9 コーポクローバー瀬尾 2F
千葉	2023年6月28日(水) ネイス体操教室 イオンフードスタイル新松戸校 千葉県松戸市新松戸3-2-2 イオンフードスタイル新松戸 3F

★ 今月のお知らせ ★

★ **体操教室** 今月の進級テスト **マット**
複数動作能力・集中力
様々なレベルの複数動作を行うことで、挑戦する意欲・諦めずに取り組む力を育成します。どうしたらできるようになるかを自分で考える力も身に付きます。



★ **すばいく教室**
体操 とぶ・くぐる・渡る・支える
知育 のり・絵の具での制作
のりや絵の具の使い方を学びます。



7~8月の休校日のご案内
体操 バク転 すばいく 7/17(月・祝)・26(水)・27(木)・29(土)・30(日)
8/11(金・祝)~18(金)・29(火)
※各校の休校日はHPまたはマイページでご確認ください。

Point! **脳育体操** おうちでできる! **かかしキャッチ**
伸ばせる力 非認知能力・コーディネーション能力
使う力 バランス・瞬発力

参考：著 南友介「AIを超える!子どもの才能は「脳育体操」で目覚めさせる!」(青春出版社 2020年)
バランスを取りながら、不規則に落ちてくるティッシュをキャッチする体操です。すべての運動はバランスやスピード、筋力などの要素が複雑に組み合わさっています。それをスムーズに調整する複数動作能力をきたえることで、様々な運動に応用することができます。また、落ちてくる動きの予測が難しいティッシュを用いることで、集中力の強化にもつながります。

おうちでできる!アレンジ脳育体操
親子で挑戦!かかしキャッチ!
かかし(片足立ち)をしながらティッシュをキャッチしよう!
レベル ★ 上から落ちてくるティッシュをキャッチ
★★ 上から落ちてくるティッシュを2枚キャッチ
★★★ 後ろを向いて落ちてくるティッシュをキャッチ
ひらひらするティッシュはキャッチが難しいのでよく見て挑戦しよう。かかしでできたら、水平バランスでもチャレンジしてみよう!



ネイスっ子インタビュー

インタビュー内容

1. できるようになったこと
2. 夢中になっていること
3. 入って良かったこと
4. 今後の目標
5. 将来の夢

ネイスっ子インタビューに出てみませんか？

お子さまのできるようになったこと、今後の目標をぜひ教えてください。掲載された方には、オリジナルバッジをプレゼントしています！



応募方法

ネイス公式LINE緑色のメニューの「ネイス通信」から

1. トランポリンではねること
2. トランポリンとイービー
3. 足が速くなりました！
4. 体操をがんばってプリキアになりたいです
5. 救急車にのる人



春日部校

めいちゃん 妹

1. 前転
2. 宇宙
3. お友達ができました
4. 逆上がりができるようになること
5. 火山の研究者



ベルクス市川鬼高校

しょうまくん 弟

1. ホップ～側転
2. マット
3. むずかしい技をできるようにになったこと
4. ハイクラスに行くこと
5. ダンスユニットに入ることです



鳩ヶ谷校

えなちゃん 妹

1. 逆上がり
2. トーマス
3. トランポリンでできることが増えました
4. とび箱のテストをがんばりたいです！
5. 鉄道を作る人



春日部校

れんくん 兄

1. とび箱の開脚とび
2. サッカー
3. 足が速くなりました
4. 側転ができるようになること
5. サッカー選手



ベルクス市川鬼高校

かずとくん 兄

1. 空中前回り
2. ロンダート
3. 体幹ができました
4. 伸膝空中前回りを完璧にすること
5. デザイナー



鳩ヶ谷校

ひろちゃん 姉

ネイスこどもラボコラム vol.11

夏に向けて！クロールのポイントを学んでいこう

ゆうすけ先生 茂木先生
菅原先生 ネイス

前はクロールを泳ぐための基本となるポイントをお伝えしました。今回は息つきを中心にポイントをお伝えします。6月号のコラムと合わせて読んで、クロールをマスターしていきましょう！

1 息をはいて吸う練習 ポイント！ 息をはきすぎない＆吸いすぎないようにしよう！

泳ぐときは鼻から息をはいて、口から息を吸います。このとき息を全部はききって、たくさんの空気を一気に吸おうとすると苦しくなってしまいます。動いたり走ったりしているときに息を全部はいたり、吸ったりしないのと同じように、なるべくふだんの呼吸に近い量になるようにしてみましょう。

2 息つきのタイミングと顔の向き ポイント！ 体ごと横を向くようにしてみよう！

クロールの息つきでは、顔を向ける側の腕が太ももの横を通るタイミングで体ごと横を向きます。このとき、顔だけを横に向けようとしても口が水の上に出ないため、うまく息を吸えません。その場合は、顔だけで横を向こうとしないか確認し、体も一緒に横へ向けるようにしてみましょう。

3 姿勢 ポイント！ 前に伸ばしている腕が下がらないようにしよう！頭が上がらないように横を向こう！

息つきのときに体のバランスがくずれて、しずんでしまうことがよくあります。横を向いたときの姿勢に注意して泳ぎましょう。

6月号から2ヶ月続けて、クロールのポイントを説明してきました。水中での運動は、ふだんとは異なる体の使い方をするので、神経が発達し、体操にも活かされます。ぜひこれらのポイントを意識しながら、プールや海でも楽しく運動をして、体操の上達につなげていきましょう！

Pick Up NEWS

脳育トイ『キャンディぷらす®』モニターアンケート報告



ネイス通信1月号で『キャンディぷらす®』のモニター募集をいたしました。今回は実際遊んだお声と素敵な作品をご紹介します。ご応募、ご協力ありがとうございました！

+ 温度によって伸びてくっつく、不思議な新感覚！

初めての素材に慣れるまで時間がかかりましたが、遊んでいるうちにハマった様子です。
6歳女の子/3歳男の子

当初小さい子向けのものかと思いましたが、中学生の兄も感覚が不思議なようで一緒に遊んでいました。
10歳男の子



+ 「考え、工夫する」を遊びながら楽しめました！

お花やアメなどを作ってごっこ遊びをしました。「今度は●●屋さんをやろう！」と作品作りが止まりませんでした。
6歳女の子

お姉ちゃんはお手本動画を見て遊び、弟はオリジナル作品を作ったり、姉の作った作品で遊んだりしました。
6歳女の子/5歳男の子

+ いろいろな作品ができあがりしました！



- モニター使用商品
- キャンディぷらす 24P/クリエイティブセット 6,500円(税込)
 - 12P/チャレンジセット 3,600円(税込)
 - NEW 5Pセット(8月下旬発売予定) 1,650円(税込)



おたのしみプレゼント企画

脳トレコーナー クロスワードパズル

ヒントをもとに全てのマスをうめてみよう！黄色のマスは文字をならべかえるとどんな言葉になるかな？

1	A			C		E			G
			6					F	
2		B							
3					7				H
4				D			B		
5									

正解者の中から抽選で50名様にネイスオリジナル巾着をプレゼント！

ネイス公式LINE緑色のメニューの「ネイス通信」▶「7月号脳トレコーナー」
応募受付：2023年7月31日まで
抽選結果は賞品のお渡しをもって代えさせていただきます。

- ### ヒント
1. 7月7日。短冊に願い事を書くよ
 2. ひこうきの運転手のこと
 3. 後でトラブルにならないように、〇〇をさす
 4. 夏のはじめのこと
 5. 終業式の日にももらう成績表のこと
 6. あいだを取り持つこと
 7. 人手が少ない状態
 8. 自分の中で何度も考えること「〇〇んじょう」

- ### たのめんと
- A. お肉やお魚からとれる、筋肉などを作る栄養素
 - B. すごい成果を出すこと「〇〇〇〇を達成する」
 - C. ひみつをあばき、さらすこと
 - D. 白星をあげると同じ意味「〇〇星をあげる」
 - E. た行「〇〇〇〇と」
 - F. 神社などでお祈りをする場所
 - G. 夏の次の季節は？
 - H. 力士が土俵の上で戦う競技

今月のキーワードは
ヒント：土用の丑の日に食べるよ

★先月のこたえ ①カエルの位置 ②かたつむりのうずまきの向き ③傘の先の長さ ④ネイスくんのレインコートのボタンの色 ⑤左下のアジサイの花の向き