



知ってる先生はいるかな？

## 講師紹介

Vol.12

質問



- ① 子どもの頃に夢中になったことは何ですか？
- ② いま、夢中になっていることは何ですか？
- ③ 得意な料理は何ですか？
- ④ 子どもの頃になりたかった職業は？

埼玉

トナリエふじみ野校  
まこと先生



- ① 動くことに夢中でした！とにかく動くことが大好きで、鬼ごっこをしたり木に登ったり、ひたすら体を動かしていました！
- ② 水族館に行くことと、カメラに夢中です！「シャチ」が大好きで、休みの日は水族館に行き行って写真を撮っています！
- ③ ミートソースパスタです。めん類が好きなので、いろいろな味付けでパスタを作ります。
- ④ 幼稚園の頃はお花屋さんになりたかったです！バレーボールを始めてからは選手を目指していました！

まこと先生からの  
メッセージ動画はこちら！



東京

ソコラ若葉台校  
はやと先生



- ① 野球に夢中でした。小学校では6年間続け、市の選抜にも選ばれました！
- ② 旅行です。長い休みが取れた時は車で色々な県に観光に行っています！コロナも落ち着いてきたので海外にも行きたいです！
- ③ 肉じゃがです。家でYouTubeの動画を見ながら研究しています。
- ④ 野球選手です！小学生の頃テレビで見たWBCのダルビッシュ有選手は今でも忘れられません。

はやと先生からの  
メッセージ動画はこちら！



埼玉

イオンモール上尾校  
りゅうや先生



- ① 放課後に友達とサッカーをすることです。下校のチャイムが鳴ると一目散に昇降口に走って、門限ギリギリまで友達とサッカーをしていました。
- ② 愛犬です。今年の5月で4才になったポメラニアンとトイプードルの「ハーフ犬」"ぼた"に夢中です。
- ③ ギョウザです。肉や野菜はもちろん、モチやチーズ、ウインナーに梅など色々なものを包んで作っています。
- ④ パイロットです。子どもの頃、家族で沖縄に行った時に乗った飛行機に感動して、パイロットにあこがれを持ちました。

りゅうや先生からの  
メッセージ動画はこちら！



※メッセージ動画はアプリをインストールせず、そのままご覧いただけます。

## ★ インフォメーション ★

### キャンディぷらす® 8月10日(木)新商品発売決定!

ご好評につき、キャンディぷらすに新たなラインナップが登場いたします！  
どちらも持ち運び・収納に便利なマチ付ジップ袋タイプです♪

#### 1ピースから遊べる新感覚脳育トイ

**5ピース**  
はじめて遊ぶ方におすすめ！おでかけが多くなる夏休み、新幹線や車での移動時間に最適です。  
内容量：4色×各1ピース+4色の中からおまけ1色  
価格：1,500円(税込1,650円)  
**25% off** ネイス会員価格 **1,125円(税込1,238円)**

**48ピース**  
猛暑の日は室内遊びに集中して、家族や友達と作品を作ってみよう。大作ができたら夏休みの自由研究にも♪  
内容量：4色×各12ピース  
価格：8,500円(税込9,350円)  
**25% off** ネイス会員価格 **6,375円(税込7,013円)**

キャンディぷらすとは？  
ネイス体操教室から生まれた、新感覚脳育トイです。体温で温めるとやわらかくなり、自由に伸ばして曲げられ、ピース同士がくっつきやすくなるので、思い通りに作品を作ることができます。

ご購入はこちら



- ① 商品をカートに入れる
- ② カート内を進み、「ショップクーポンを利用する」にて、【ネイスキッズ】と入力
- ③ 合計金額より25%offされます

★ネイス通信に関するお問合せ、掲載内容に関するご質問やご要望は、ネイス公式LINE緑色のメニューの「ネイス通信」からお願いいたします。

### 新店情報 | お近くにお友達やお知り合いがいらっしゃいましたらご案内ください！

- 東京** 2023年7月10日(月)  
ネイス体操教室 新宿校  
東京都新宿区富久町12-1 ローレルコート新宿タワー 2F
- 茨城** 2023年7月12日(水)  
ネイス体操教室 ヨークベニマルつくば竹園校  
茨城県つくば市竹園1-3-1 ヨークベニマルつくば竹園
- 静岡** 2023年7月19日(水)  
ネイス体操教室 プレ葉ウォーク浜北校  
静岡県浜松市浜北区貴布祿1200 プレ葉ウォーク浜北 1F
- 大阪** 2023年7月21日(金)  
ネイス体操教室 アリオ鳳校  
大阪府堺市西区鳳南町3丁199-12 アリオ鳳 2F
- 福岡** 2023年7月26日(水)  
ネイス体操教室 西新校  
福岡県福岡市早良区西新4-7-28



夢中になれる。未来がひらく。

NEIS 体操教室

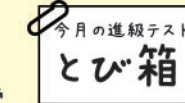


## ★ 今月のお知らせ ★

### ★ 体操教室

方向定位能力・バランス感覚

様々な方向へのジャンプは日常生活で足でふんばる力や身体の方向を切替える能力を養います。危険を察知した際に吐き出し、身体を守ることができます。



### ★ すばい教室

体操 とぶ・くぐる・渡る・支える

知育 さかな釣りごっこor夏祭りごっこ  
友達と一緒にごっこ遊びを楽しみます。



8~9月の  
休校日のご案内

体操 バク転 すばい

8/11(金・祝)~18(金)・29(火)…追加レッスン:金曜会員  
9/18(月・祝)・23(土・祝)…………追加レッスン:月曜会員

※各校の休校日はHPまたはマイページでご確認ください。



### Point! 脳育体操

### ★ ペットボトルたおし

伸ばせる力 力のコントロール  
使う力 方向定位能力



参考：著 南友介「AIを超える！子どもの才能は「脳育体操」で目覚めさせる！」(青春出版社 2020年)

ピンに見立てたペットボトルをボールでたおします。重さや距離の異なる対象物に対して、どのくらいの力で投げるとたおすことができるのか、という力のコントロールをきたえ、自分の想像している範囲の距離感や方向を定める力を身に付けます。  
たとえば、とび箱のふみ切る位置を正確にとらえる、手をつく位置を自分でコントロールする、など自分の体を思い通りに動かす能力向上につながります。

### おうちでできる! アレンジ脳育体操

すべてたおしてみよう、ペットボトルたおし!

- 準備**
- 玉 新聞紙やチラシ、折り紙を丸めて玉を作ろう  
ボールで代用もOK!
  - ピン ペットボトルを3本用意して  
それぞれちがう量の水を入れよう

やってみよう!

- レベル★ 決めた位置から玉を投げたおす
- ★★ 空のペットボトルをななめに並べて、手前から順にたおす

どうすれば全てたおせるかな?おうちの人やお友達とやってみてね!  
すべてたおせたら次は少し遠くから投げよう!

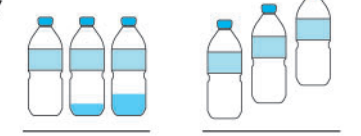
決めた位置から投げて  
ペットボトルをたおそう



周りに気をつけて  
投げよう!



力の強さを工夫  
して投げよう!



レベル★ 重さやちがうよ  
レベル★★ 距離やちがうよ

※水がこぼれてしまうので、キャップをきちんとしてからチャレンジしよう

# ネイスっ子インタビュー

インタビュー内容

- 1. できるようになったこと
- 2. 夢中になっていること
- 3. 入って良かったこと
- 4. 今後の目標
- 5. 将来の夢

## ネイスっ子インタビューに出てみませんか？

お子さまのできるようになったこと、今後の目標をぜひ教えてください。掲載された方には、オリジナルバッジをプレゼントしています！



### 応募方法

ネイス公式LINE緑色のメニューの「ネイス通信」から

#### 1. とび箱の縦の閉脚とび

湘南モールフィル校



まさあきくん

- 2. ポケモンのパイオレットで友達と対戦することです。
- 3. 色んな技ができるようになったことです。
- 4. ヘッドスプリングができるようになりたいです！
- 5. 宝石をいっぱい発掘できる人になりたいです！

#### 1. 空中前回り

草加マルイ高校



あいらくん

- 2. ゲームに夢中です。
- 3. 鉄棒が得意になりました！
- 4. バク転ができるようになりたいです！
- 5. 野球の選手です。

#### 1. 片手側転

イオン大宮西校



りおちゃん

- 2. ドッジボール
- 3. いろいろな技ができるようになりました！とび箱が好きになりました！
- 4. 空中前回りです！
- 5. ドーナツ屋さんです。

#### 1. 閉脚とび、空中前回り

フレンドタウン深江橋校



そなちゃん

- 2. 友達と挑戦しているところを応援すること
- 3. 工作です！
- 4. お友達がたくさんできました。
- 5. グライダーができるようになることです！

#### 1. 側転、倒立です。

アリオ北砂校



なつきちゃん

- 2. 体操です！
- 3. 側転とブリッジができるようになったことです。
- 4. 空中前回りができるようになることです。
- 5. オリンピックで金銀銅メダルをとる予定です！



## ネイスこどもラボコラム vol.12

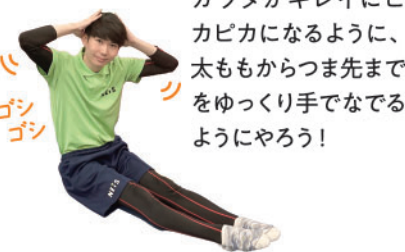
### 夏休みに毎日やってみよう！おすすすめストレッチ

- ゆうすけ先生
- 茂木先生
- 菅原先生
- ネイス

今月は夏休みに家族やお友達とできる“毎日やってほしい”おすすすめのストレッチを紹介します！

#### からだゴシゴシ体操 10回

太ももの裏のストレッチ



カラダがキレイにピカピカになるように、太ももからつま先までをゆっくり手でなでるようにやろう！

#### 親子で開脚つな引き 10回

股関節(こかんせつ)、おしり周りのストレッチ

- 1 相手と向かい合って座り、あしを開き開脚ストレッチの姿勢をとる
- 2 足の裏を合わせ、手をつなぎ交互に引っ張り合う



家族やお友達とやってみよう！

カラダが柔らかくなると可動域(かどういき)が広がり、体操も上達しやすくなります。ケガもしにくくなるんですよ！みんなもレッツトライ！！

#### 肩回し体操 10回

肩甲骨(けんこうかく)のストレッチ

- 1 カラダの前でタオルのはしをはしを持ち、タオルがたるまなように持ち、腕をのばす
- 2 タオルを持ったまま、手を上にあげる
- 3 あげた手を背中側に回し、タオルを持ったまま頭の上を通って手を前に戻す



前から後ろ、後ろから前をおふる上りに10回ずつやってみよう！

このコラムを書いた人 ゆい先生

## Pick Up NEWS

ネイスファーム

### 『田植え体験』 イベントレポート！

開催 5/13(土) さいたま市見沼区

2023年5月13日(土)に、埼玉県さいたま市見沼区にある田んぼへ行ってきました！ネイスファーム『田植え体験』は、いつも食べているお米がどうやってできるかを学ぶ、食育イベントです。



はだしになり、泥に入って田植え開始！泥の中は、ぬるぬる、ねちゃねちゃとまとわりつくような感触です。泥に埋まってしまい思うように足を動かせない歩きづらさに、最初はとまどっていた子どもたちも、苗を植え始めてしばらくすると徐々に慣れてきた様子。一束ずつ苗を植えるのは大変な作業ですが、慣れない泥の中でみんながんばって苗を植えることができました！

田植えをしていると、ザリガニやカエルをはじめ水中に生息するたくさんの生き物を見ることが出来ます。そんな田んぼの中の生きものの観察もネイスファームならではの体験です。田んぼはお米を作るだけでなく、生き物にとっても大事な場所です。

田植え体験の後は、現地で採れた食材を使ったカレーライスと野菜で昼食です。カレーライスと新鮮な野菜は子どもたちにとっても人気で、あっという間に食べ終わってしまいました。

今回の植えた苗の最新の様子は、ネイス公式Instagramで紹介しています。みんなで植えた苗がどのように成長したかお楽しみに！



一列にならんで植えていくよ！



カレーおいしかったね！



野菜のお買い物体験♪

### 次回のネイスファームは「稲刈り体験」を予定しております！

詳細は公式LINE・教室のポスターよりご案内いたします。

## 首おたのしみプレゼント企画

### 脳トレコーナー クロスワードパズル

ヒントをもとに全てのマスを用意してみよう！黄色のマスの文字をならべかえるとどんな言葉になるかな？

1	A			C	D	E	F
			6				
2		B			7		
							G
3							
4							
		5					

### 正解者の中から抽選で30名様にネイスオリジナルトートバックをプレゼント！

応募方法  
ネイス公式LINE「よくあるご質問」▶「ネイス通信」▶「8月号脳トレコーナー」  
応募受付：2023年8月31日まで  
抽選結果は賞品のお渡しをもって代えさせていただきます。

肩かけと  
きんちゃくの  
2WAY



#### ヒント

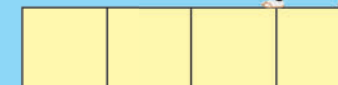
- 1. 仲間どうしに生まれる気持ち
- 2. ココナッツがなる木。〇〇の木
- 3. 「星の光」を英語で言うとき
- 4. ことわざ。馬の〇〇に念仏
- 5. 「子どもたち」を英語で言うとき
- 6. お互いに顔を知っていること。〇〇〇〇がある
- 7. 手を洗う仕草がとくちょうの動物。あらひ〇〇

#### たのしみ

- A. 7月～8月の長い休みのこと
- B. 高速道路ではなく、〇〇〇〇(一般道路)で行く
- C. 童話『ジャックと〇〇の木』
- D. アーセナル、マンチェスターU、リヴァプールなどのサッカーチームがある国
- E. 赤い“しし”の頭をかぶっておどる芸のこと
- F. よく使うほうの手のこと。〇〇手
- G. 山のぼりのこと

今月のキーワードは

ヒント：笑顔



★先月のこたえ うなぎ