



★ 今月のお知らせ ★

★ 体操教室

コントロール力・調整力

物をねらったところに投げることで、距離感・空間の認識能力や力のコントロール能力を養います。キャッチボールなど様々な球技の動作につながります。

今月の進級テスト
鉄棒



★ すぽいく教室

体操 とぶ・くぐる・渡る・支える

知育 敬老の日制作
複数の工程が必要な制作に挑戦します。



9~10月の
休校日のご案内

体操 バク転 すぽいく

9/18(月・祝)・23(土・祝)……………
10/9(月・祝)~10(火)

追加レッスン:月曜会員
(体操・バク転のみ)

※各校の休校日はHPまたはマイページでご確認ください。



おうちでできる!

脳育体操

コロコロボール運び

伸ばせる力 認知能力

使う力 コントロール力



参考:著 南友介『AIを超える!子どもの才能は「脳育体操」で目覚めさせる!』(青春出版社 2020年)

コの字に曲げた厚紙(段ボールやティッシュの空箱など)でボールを転がし、ゴール(カゴ)まで落とさずに運ぶ脳育体操です。かたむける角度によって、ボールが転がるスピードが変化します。落とさないように意識することで、自分の力を調整しようとし、コントロールする力が身に付きます。手先を使って何度もちょう戦すると、計算力など情報処理をつかさどる脳の前頭前野が活性化され、創造力・記憶力・コミュニケーション力も大きく向上します。

おうちでできる!アレンジ脳育体操

落とさずにゴールまで運べるかチャレンジ!

準備

箱 段ボールやティッシュの空箱をコの字型にしよう

ボール ゴルフボール・ピンポン玉・スーパーボール・ビー玉などがおすすめ!

カゴ ゴールになるカゴを用意しよう

やってみよう!

レベル★ 1人でちょう戦!落とさずにゴールに入れよう

レベル★★ 2人以上でちょう戦!最初は短い距離から

箱は短くても長くても難しいよ。カゴの次はゴールを紙コップに変えて、自分の力がどう伝わるか、くり返しチャレンジしてみてね!

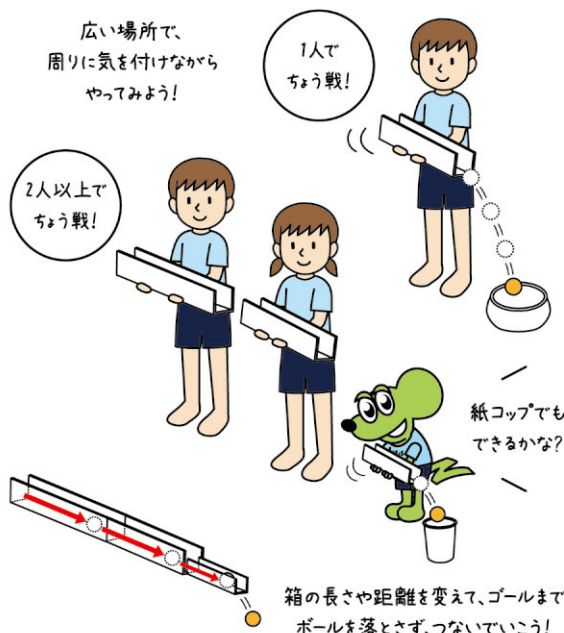
箱の中でボールを転がしてカゴの中へ入れよう

広い場所で、
周りに気を付けながら
やってみよう!

1人で
ちょう戦!

2人以上で
ちょう戦!

紙コップでも
できるかな?



箱の長さや距離を変えて、ゴールまで
ボールを落とさず、つないでいこう!

おかげさまでネイス体操教室は13周年を迎えることができました。

関東圏を飛び出し、様々な地域に新規開校してまいりましたが、今年は特に初めて新規開校する都道府県が多い一年でした。ぜひ、遠方にお友達や、ご親戚のみなさまにご紹介いただけますと嬉しいです。また旅行先でネイスを見かけた際は「〇〇県のネイスに通ってるんだよ!」とお立ち寄りください。お待ちしております!

新規開校教室のご紹介

■ 新規開校の県・府 ■ これまで開校したエリア

三重県



アピタ桑名校



たくと先生

京都府



洛北阪急スクエア校



ともや先生

岡山県



イオンモール岡山校



りょうたろう先生

沖縄県



沖縄浦添パルコシティ校



ゆうしげ先生

栃木県



FKDインターパーク校



りさ先生



イトーヨーカドー宇都宮校



ただよし先生

茨城県



ヨークベニマル守谷校



さつき先生



ヨークベニマルつくば竹園校



たくや先生

静岡県



イオンモール浜松志都呂校



ひろき先生



イオンモール浜松市野校



はやし先生



プレ葉ウォーク浜北校



りょうた先生

その他の新規開校

■ 千葉県

イオンフードスタイル新松戸校
ユアエルム成田校

■ 東京都

イーアス高尾校 アスタ田無校
四谷校 新宿校
築地校

■ 神奈川県

ピエラ蒔田校
戸塚モディ校

■ 愛知県

イオンモール名古屋茶屋校
イオンモール熱田校
イオンモール豊川校

■ 大阪府

フレスポ阿波座校
アル・プラザ香里園校
アリオ鳳校

■ 福岡県

イオンタウン黒崎校
福岡西新校

この年で28校増え

全国86校に
なりました!

ネイスっ子インタビュー

インタビュー
内容

1. できるようになったこと
2. 夢中になっていること
3. 入って良かったこと
4. 今後の目標
5. 将来の夢

ネイスっ子インタビューに出てみませんか？

お子さまのできるようになったこと、今後の目標をぜひ教えてください。掲載された方には、オリジナルバッジをプレゼントしています！



応募方法

ネイス公式LINE緑色のメニューの「ネイス通信」から

1. 空中逆上がりができるようになりました！
2. 折り紙で立体の作品を作ることです。
3. 鉄棒が楽しくなりました！
4. 空中前回りに合格することです。
5. 食べたらみんなが笑顔になるパン屋さんになることです！

流山おおたかの森S・C校



あきふみくん

1. 空中逆上がり
2. 側転の練習
3. 楽しい先生たちに出会えたことです！
4. バク転で登校することです！
5. ゲームに関わる仕事がしたいです。

イオンモール上尾校



かなとくん

1. とび箱
2. 空中逆上がり
3. 毎回先生と笑いながら楽しく体操ができること
4. 空中前回り～伸膝空中逆上がりです！
5. サッカー選手

立川ケヤキモール校



はるのすけくん

1. 鉄棒の前回り
2. ポケモン
3. 先生が優しいから大好きです。
4. 逆立ちです！
5. 伝説のポケモンばかり持っている、ポケモントレーナーです！

イーアス春日井校



はるのちゃん

1. 空中前回り
2. なわとびのあやとび
3. 色んな技ができるようになったことです！
4. 1年生になるまでにミドル②クラスに行きたいです！
5. ケーキ屋さん

立川ケヤキモール校



かのんちゃん



首おたのしみプレゼント企画

脳トレコーナー ぬりえパズル

見本と同じ形のブロックにそれぞれ同じ色をぬろう！
どんなイラストが浮かび上がってくるかな？



正解者の中から抽選で30名様に
**ネイスオリジナルトート
バッグをプレゼント！**

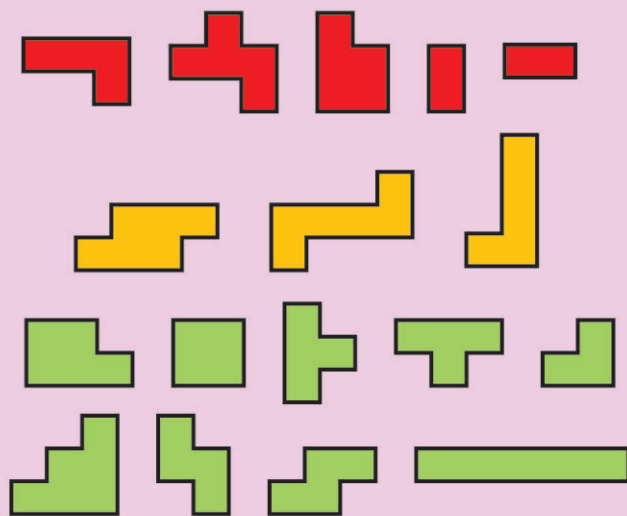
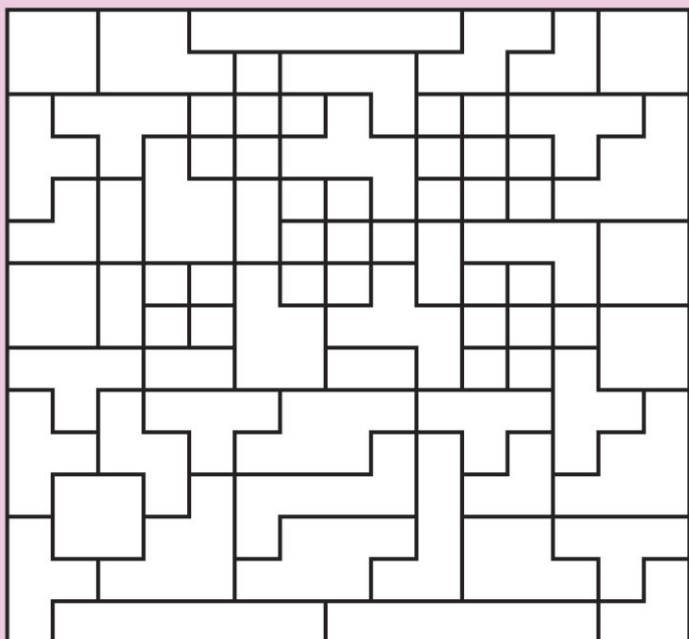
肩かけと
きんちゃくの
2WAY



応募方法

ネイス公式LINE「よくあるご質問」
▶「ネイス通信」▶「9月号脳トレコーナー」

応募受付：2023年9月30日まで
抽選結果は賞品のお渡しをもって代えさせていただきます。



今月のキーワードは

ヒント：毒入りはキケン！

知っている先生はいるかな？



講師紹介



Vol.13



質問

- ① 子どもの頃に夢中になったことは何ですか？
- ② いま、夢中になっていることは何ですか？
- ③ 子どもの頃にあこがれていた人・ものはありますか？
- ④ 失敗した時、つらい時の立ち直り方を教えてください。

東京

コモディイダ金町校
みづき先生



- ① 一輪車です。サンタさんにプレゼントで
もらって、幼稚園の頃は一輪車に夢中
でした！
- ② やってみたいことをしたり、行ってみたい
場所に行くことです！今は富士山に登っ
たり、海外旅行に行きたいです！
- ③ テレビの中の人です。みんなキラキラして
いるイメージで、あこがれていました！
- ④ ねる、食べる、音楽をきく、笑う！全て良
い経験になったとポジティブに思うことと、
あとは何とかなる！って考えます。

みづき先生からの
メッセージ動画はこちら！



京都

洛北阪急スクエア校
りょう先生



- ① なわとびに夢中でした！今は体力的に難
しいですが、二重とびを100回以上連続
でとべていました。
- ② 体操の練習です。いろんな技ができるよ
うになるとかっこいいので、先生も練習し
ています！
- ③ アイドルです。PerfumeやTWICEがか
わいくてかっこよくてあこがれていました！
- ④ 自分が好きなことをします！音楽をき
たり、お買い物したり、ねたりして立ち直
ります。

りょう先生からの
メッセージ動画はこちら！



埼玉

マルイファミリー志木校
まりな先生



- ① 小さい頃から現在もずっとディズニーが大
好きです！
- ② 韓国料理です。からいものだけではなく、
おかしやあまい物などおいしい物がい
っぱいあります。
- ③ ピーターパンです。空を飛べるので、いつ
か飛びたいと思っていました！
- ④ ねる！美味しいものを食べる！大人になっ
ても失敗することはたくさんあるので、あ
きらめずにちょう戦することが大事です！

まりな先生からの
メッセージ動画はこちら！



※メッセージ動画はアプリをインストールせず、そのままご覧いただけます。

★ インフォメーション ★

走り方教室

開催日：2023年9月23日(土・祝)

■対象教室：全国の教室

* 詳細は教室チラシまたはLINEメニュー「イベント」をご参照
ください。

イベント

新店情報

お近くにお友達やお知合いが
いらっしゃいましたらご案内ください！

千葉

2023年8月9日(水)
ネイス体操教室
ユアエルム成田校

千葉県成田市成津の杜4-5-3
ユアエルム成田 2F

東京

2023年8月31日(木)
ネイス体操教室
築地校

東京都中央区築地1-7-10
ABL築地ビル B1F

秋の野菜収穫

開催日：10月開催予定

■対象教室：埼玉県さいたま市見沼区

■開催日が決まりましたら、公式LINEにてお知らせいた
します。

課外イベント



野菜がどうやって
できるか
実際に見てみよう！

夏の野菜収穫
の様子！



特別お友達紹介キャンペーン実施中！

9月1日は、ネイス体操教室 13歳の誕生日♪

対象期間で体験レッスンに参加、
2週間以内にご入会プラン契約をされた方とご紹介者様へ

対象期間：9月1日(金)～9月30日(土)の体験レッスン

この期間にお友達をご紹介いただき、お友達がご入会す
るとご紹介者様、ご入会者様ともに選べるギフトコード
2000円分プレゼント！体験レッスンご予約時に紹介
カード裏面のネイスコードの入力が必要です。



★ネイス通信に関するお問合せ、掲載内容に関するご質問やご要望は、ネイス公式LINE緑色のメニューの「ネイス通信」からお願いいたします。

夢中になれる。未来がひらく。

NEIS 体操教室

