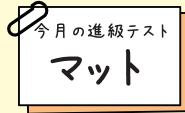




★ 今月のお知らせ ★

★ 体操教室

力の入れ具合、調整力
力の入れ具合を理解すると、
体を上手にコントロールする
ことができます。



★ すぽいく教室

体操 掴む(握る)、ぶら下がる、
転がる、よじ登る

知育 すぽいく参観



10~11月の
休校日のご案内

各校の休校日はHPまたはマイページでご確認ください。

体操 バク転 すぽいく
NEISキッズクラス

▶ 10/14(月・祝)・30(水)・31(木)
11/1(金)・3(日・祝)・23(土・祝)



おうちでできる! 脳育体操

ゴミ箱シュート

のばせる力 非認知(ひにんち)能力
使う力 力の入れ具合、調整力



参考: 著 南友介『AIを超える! 子どもの才能は「脳育体操」で目覚めさせる!』(青春出版社 2020年)

狙った場所に物を投げる脳育体操です。この脳育体操を行うことで、力の調整が上手になります。その結果、ボールを投げる・蹴るの動きや、体操ではとび箱や倒立技の上達に繋がります。用意するものは新聞紙や不要な紙を丸めたボールと、口の空いたゴミ箱です。離れたところから、ゴミ箱を目指してボールを投げ入れます。少しずつ距離を離したり、連続シュートにチャレンジ! ゴミ箱を使用せずに、親御さまが手で大きな丸を作り、そこにボールを入れる家族レクリエーションもおすすめです。

おうちでできる! アレンジ 脳育体操

上手くボールが入るかな?

初級 ゴミ箱から2歩離れたところからボールをシュート

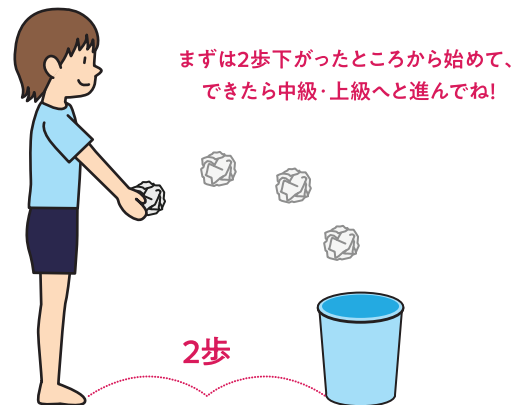
中級 ゴミ箱から3歩離れたところからボールをシュート

これができたら → 5回中3回入れる

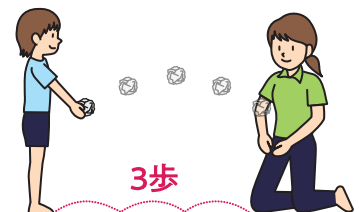
上級 ゴミ箱から4歩離れたところからボールをシュート

これができたら → 5回中5回入れる

体操では着地を止める力のコントロールにも生きてきます。また、学校生活でも自由自在に力の調整ができることで、バスケットボールのシュートや、ドッジボールで狙って投げるといったことが上手になります。



協力して
やってみよう!
~3歩の場合~



※認知(にんち)能力とは…知しき、学力など点数で表しやすい能力のこと。

※非認知(ひにんち)能力とは…積極せい、ねばり強さ、自ここうてい感などの人間力と言われる能力。点数では表しにくい能力のこと。

ネイスっ子インタビュー

インタビュー
ないよう
内容

1. できるようになったこと
2. 夢中になっていること
3. ネイスに入って良かったこと
4. 今後の目標
5. 将来の夢

1. 苦手だったさか上がりができるようになったことです。
2. ポケモン
3. 体育でできることがふえたことです。
4. バク転ができるようになることです!
5. イラストレーターになりたいです。

アスタ田無校



えみちゃん

1. ホップ~側転と伸しつ空中逆上がり
2. あやとりです。
3. いろいろな技ができるようになったことです!
4. ミドル②クラスになってもっと技ができるようになることです。
5. パティシエになりたいです。

ベルクス市川鬼高校



れいなちゃん

1. 開きやく前転と開きやく後転
2. バドミントンです。
3. 体がやわらかくなってうれしかったです。体力そく定でも記録が2年生の倍にふえました。(じゅうなんせいを試すテスト)
4. さか上がりができるようになりたいです!
5. お菓子屋さんになりたいです。

フレスポ阿波座校



りえちゃん

1. グライダー
2. バレーボールとポケモンGO
3. いろいろな技がたくさんできるようになって、運動することが楽しくなりました。
4. 鉄棒のハイクラス1級を合格することです!
5. 体操の先生になりたいです。

イオンモール名古屋茶屋校



ふうとくん

1. 倒立ブリッジ
2. Switchでフォートナイト
3. 学校では体験できない技がネイスではできることです。
4. とび箱ハイクラスにいきたいです。
5. 医者です。

ピエラ蒔田校



かえでちゃん

ネイスに通って感じた変化 (りえちゃんの保護者さま)

体を動かすことは元々好きでしたが、怖がりなこともあり鉄棒やとび箱は苦手でした。ネイスに通い出してから先生達がレベルに合わせたサポートをしてくださるので、少しずつできることが増え、楽しく通っています。



ネイスっ子インタビューに出てみませんか?

お子さまのできるようになったこと、今後の目標をぜひ教えてください。
掲載された方には、オリジナルパズルキーホルダーをプレゼントしています!



応募方法

ネイス公式LINE緑色のメニューの「ネイス通信」▶「ネイスっ子インタビュー応募」

ネイス
コラム vol.23

ネイス体操教室の研修大会

ゆうすけ先生 茂木先生
菅原先生 ネイス

先日、一部地域で実施したネイス体操教室の講師に向けた研修大会についてご紹介させていただきます。この研修は、ネイスのビジョンである「**子どもの未来をつくるサードプレイス**」について、より理解を深め、より良い教室づくりを実現するために学び、発言しあう場として機会を設けました。

グループワークの様子



今回は約100名の講師が集まり、グループワークなど実施しながら、ネイスがお子さまや保護者さまにできること、お伝えすべきことは何かについて改めて話し合いました。

また、本研修のメインイベントとなったのが、体操会員の保護者さまに今回初めてサプライズでお越しいただいたことです。大変ありがたいことに、保護者さまよりお手紙にてネイスの講師へ感謝のお言葉を頂戴しました。お手紙の内容に込められていた想いを直接お聞きすることができ、会場では涙を拭う姿が多く見受けられ大変貴重な時間となりました。

保護者さまのお手紙には「**普段お世話になっている講師に感謝の気持ちを伝えることができる機会が非常に少ない**」という内容がございました。



普段交流が少ないメンバー同士で話すと、新たな発見がありとても刺激!

そこで今回、ネイス通信を通して皆さまより**講師へのメッセージ**をお受けする機会を設けさせていただきました。メッセージをいただけることで先生も大変励みとなりますので、ぜひこの機会に頂戴できますと幸いです。

※右記QRコードを読み込みいただき、メッセージをご入力くださいますようお願いいたします。

講師への「ありがとう」をぜひお願いします

保護者さま、お子さまからのメッセージを心よりお待ちしております。



詳細はコチラから ▶▶

お子さまの安全を守るために

ネイスの安全研修

ネイスの講師はお子さまの笑顔と安全のために日々、さまざまな研修を行っております。先日は、消防職員の方に救命救急についてのレクチャーを実施していただきました。

万が一の際の心肺蘇生法(心臓マッサージ)やAEDの使い方、ケガが起きた際の応急対応などを実際の状況を想定し、全講師が緊張感をもって取り組みました。

今後も安心してお子さまをお預けいただけるように、研修を通じて安全に体操できる環境を作ってまいります。



講師は日頃より、お子さまの安心安全を常に意識しながらレッスンに臨みます!



サマーキャンプ 開催報告



毎年人気のネイスサマーキャンプ。今年は初開催地となる大阪、山梨を含めた4ヶ所で開催いたしました。今回のキャンプの目玉は野外炊飯、体力測定、キャンプファイヤーでした。



カレーライス作りでは、グループで役割を分担し、包丁やピーラーを初めて使う子どもも先生と一緒に野菜の皮をむいたり、切ったりしながらカレーライスを作りました。薪を使って料理をするなど日常生活にはない経験をしながら、みんなで調理を行い最後には美味しいカレーを食べることができました。

ネイスの課外イベントでは保護者さまから離れた活動を通じて、子ども達のココロとカラダが成長することを目的としております。

サマーキャンプの様子はイベント専用のInstagramに投稿しています。ぜひInstagramもご覧ください!

Check!



🎁 おたのしみプレゼント企画

脳トレコーナー まちがいさがし

2枚のイラストの中にまちがい5こあります。どこにあるかな。全部さがしてみよう!

ネイスくん ネイタくん ネイチュちゃん ネイミーちゃん



正解者の中から抽選で30名様に
ネイスオリジナル
お弁当箱をプレゼント!



1段に収納可能!
ネイスくんのイラスト入り♪
【2段仕様】
上段230、下段210ml
※画像はイメージです。

応募方法

ネイス公式LINE緑色のメニューの「ネイス通信」▶「脳トレプレゼント応募」

応募受付: 2024年10月31日まで
抽選結果は賞品のお渡しをもって代えさせていただきます。





- ① 子どものころに夢中になったことは何ですか？
- ② 今、夢中になっていることは何ですか？
- ③ とく意なことは何ですか？
- ④ 子どものころはどんな子どもでしたか？

埼玉

ミエルかわぐち校
だいすけ先生



- ① 広島カープの大ファンです。お父さんにプロ野球の試合観戦に連れて行ってもらって、球場の歓声に圧倒(あつとう)されました。
- ② 子育てで、むすめがにっこり笑った顔が一番大好きです。子どもの成長の早さにおどろいています。
- ③ ネイスの先生になる前は、はいゆう業をやっていて、ぶ芸(殺陣(たて))がとく意です。
- ④ 感情表現(かんじょうひょうげん)がゆたかで、かなり大げさによるこんだり悲しんだりしていたそうです。特に表情に感情がよく出ていたと言われます。

だいすけ先生からの
メッセージ動画はこちら!



埼玉

まるひろ南浦和校
たくと先生



- ① サッカーです。時間があればボールをさわっていました。
- ② オリンピックに影響(えいきょう)されて休みの日はスケートボードに夢中になっています。
- ③ リフティング(サッカー)です。小さいころからとく意でずっとやっていました。
- ④ 勉強より体を動かすことが好きでした。今でも体を動かすことが大好きで、サッカーも続けています。



たくと先生からの
メッセージ動画はこちら!



埼玉

イオンモール川口校
ともや先生



- ① 外遊び・かけっこ・野球です。ひまさえあればずっと外で遊んでいました。
- ② サウナ・きんトレです。何かになやんでいても無心になれるので、きんトレはみんなにもおすすめです!
- ③ 大きな声を出すことです。気がついたら声が大きくなっていました。元気いっぱい大きな声でレッスンしています。
- ④ ずっとしゃべっていて落ち着きがなく、子どものころはたくさんおこられました。



ともや先生からの
メッセージ動画はこちら!



*メッセージ動画はアプリをインストールせず、そのままご覧いただけます。

★ ネイスの豆知識 ★

\\ ネイスくんのひみつ //

ネイスくんの「目」には **ひみつ** があります!

そのひみつは…

何かに**“むチュー”**な状態になると、
目が**お星さま**のようにキラキラ光ります!

皆さんも、とても大好きなことや、一生懸命(けんめい)にがんばっているときは“むチュー”になり、目が輝(かが)きますよね。
ぜひ教室やネイス通信などで、むチューになっているネイスくんをさがしてみてください!

通常のネイスくん



“むチュー”なネイスくん



ネイミーちゃんなどのファミリーにも
目のちがいがああるかも…! ぜひ注目してね!



読者アンケート募集中!

読者の皆さまのお声を聞かせてください

今後よりお役立ちする情報のご提供のために、アンケートにご協力ください。
アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で20名の方に

「ネイスオリジナルエコバッグ」をプレゼントいたします!

アンケートは
こちらから!



★ネイス通信に関するお問合せ、掲載内容に関するご質問やご要望は、ネイス公式LINE緑色のメニューの「ネイス通信」からお願いいたします。

夢中になれる。未来がひらく。

NEIS 体操教室

