

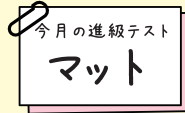


### ★ 今月のお知らせ ★

#### ★ 体操教室

バランス力・集中力

バランスを意識して身体を動かすことで、姿勢が良くなり集中力の持続が期待できます。



#### ★ すぽいく教室

体操 走る・止まる・跳ねる・登る

知育 好きなシール、粘土で遊ぼう!



4~5月の  
休校日のご案内

各校の休校日はHPまたはマイページでご確認ください。

体操 バク転 すぽいく  
NEISキッズクラス

4/17(水)・29(月・祝)・30(火)  
5/1(水)~6(月・祝)



#### おうちでできる! 脳育体操

#### おしり歩き

のばせる力 非認知(ひにんち)能力  
使う力 バランス力・集中力



参考: 著 南友介『AIを超える! 子どもの才能は「脳育体操」で目覚めさせる!』(青春出版社 2020年)

「V字バランス」のしせいを使った脳育体操です。バランス力はもちろん、体幹(たいかん)がきたえられ、しせいが良くなり集中力が続くようになります。まずは「かたはばに足を開いたV字バランス」のしせいを取ります。次に「1・2! 1・2!」と声を出しながら、歩くときと同じようにかた手とかた足を同時に動かし、体をひねりながらおしりで前進します。なれてきたら、さらに早く進めるようにちょう戦てみましょう!

◀ V字バランスのしせいを取ろう ▶



▶ レベル3までできたら、ご家族やお友達と競争! ▶

周りの人や物にぶつからないように  
気をつけて進もう!



#### おうちでできる! アレンジ 脳育体操

おしりで上手に進めるかな?

★ レベル表 ★

- レベル1 おしりで前に進めるようになる
- レベル2 おしりで1m前に進む
- レベル3 おしりで2m前に進む
- レベル4 スタートとゴールを決めて競争

体操の技でも大事なバランス力が身につくと、側転やさか立ちが上達していくよ。家族やお友達と楽しみながら、さらに体操をたく意にしよう!

※認知(にんち)能力とは…知しき、学力など点数で表しやすい能力のこと。

※非認知(ひにんち)能力とは…積極せい、ねばり強さ、自ここうてい感などの人間力と言われる能力。点数では表しにくい能力のこと。

# ネイスっ子インタビュー

インタビュー  
ないよう  
内容

1. できるようになったこと
2. 夢中になっていること
3. ネイスに入って良かったこと
4. 今後の目標
5. 将来の夢

1. とび箱と鉄棒の足ぬき回り
2. 自転車とかべ倒立
3. ようち園以外の子ども仲良くなったことです。
4. 進級テストにたくさん合かくしたいです。
5. 夢中になれることをもさく中です!

トコトスクエア所沢校



あやとくん

1. 鉄棒のこうもりができるようになりました。
2. とび箱
3. お友達ができました!
4. 鉄棒の高さに届くようになりたいです。
5. アリエルになりたいです。

向山フォレスト校



いつかちゃん

1. 前回りができるようになりました。
2. とび箱
3. チャレンジする心が身につきました!
4. 今年の運動会のかけっこで1番になることです。
5. チョコレートケーキ屋さん

越谷校



まいりちゃん

1. トランポリンのバンザイジャンプです。
2. トランポリン
3. 楽しく体操できて、いろいろな技を教えてもらえることです!
4. さか立ちや側転ができるようになりたいです。
5. テレビに出たいです!

ヨークベニマル守谷校



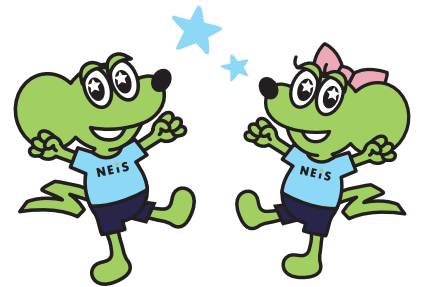
しぼちゃん

1. トランポリン
2. スプラトゥーンに夢中です。
3. レッスンがとても楽しいです!
4. とび箱ができるようになりたいです。
5. スプラトゥーン

イトーヨーカドー宇都宮校



あやかちゃん



## ネイスっ子インタビューに出てみませんか?

お子さまのできるようになったこと、今後の目標をぜひ教えてください。掲載された方には、オリジナルバッジをプレゼントしています!



応募方法

ネイス公式LINE緑色のメニューの「ネイス通信」▶「ネイスっ子インタビュー応募」



ネイスこども  
ラボコラム vol.17

## 新学期のお友達づくり -自己紹介(じこしょうかい)編-

ゆうすけ先生

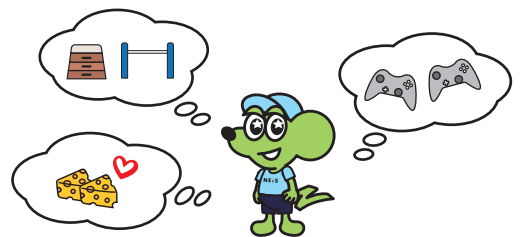
茂木先生

菅原先生

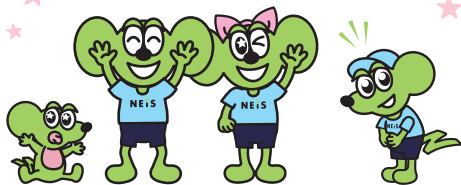
ネイス

新しい環境にうつると、必ずと言っていいほど“自己紹介”をする機会があります。お友達とより良い人間関係をつくるきっかけになるのですが、苦手なお子さまも多いのではないのでしょうか。なぜ苦手になりやすいのかというと、学校でもご家庭でも自己紹介の仕方を習ったり練習する機会が少なく、身構えて緊張してしまうからです。

わたしがふだんから接する機会の多い大学生でも、年度始めに新しい研究室のメンバーで自己紹介するときに「山田たろうです。よろしくお願ひします」と自分の名前だけ言って終わり…という場面を毎年のように目にしてきました。そんな時はわたしから続けて質問をします。



自己紹介で印象がガラッと変わるよ!



例えば「どこ出身なの?」「福岡です」「福岡のどこ出身?」「太宰府です」「何が有名な?」「学問の神様、菅原道真が祀られています」ならば、最初から「学問の神様、菅原道真が祀られている福岡の太宰府出身です」と言えば、たくさんのキーワードでタグがつき、覚えてもらえます。必要なのは、“具体性(キーワード)”です! さらに「ラーメンが好きな山田たろうです」より「一蘭の豚骨ラーメン、バリカタに目がない!かえ玉キングの山田たろうです」…いかがでしょう? 一度ご家庭で、自己紹介を自己開示や自己PRに変える、具体性アップの遊びをしてみませんか。

### ◆ Profile 笑顔研究者/感性デザイナー/博士(工学) 菅原 徹先生

福岡県太宰府市出身。信州大学大学院修了(博士・工学)、早稲田大学、東洋大学で「笑顔の仕組みと創出に関する研究」に従事する。笑顔の研究者としてNHK「ガッテン!」「すいエンサー」、日テレ「世界一受けたい授業」、TBS「林先生が驚く初耳学!」などで注目を集める。日本感性工学会評議員、スマイルサイエンス学会代表理事、共著書に「アスリートの心の強さを手に入れるメンタルタフネス実践法」(日本法令)、監修書に「5分で分かる友だち術」(学研)など。 <ホームページ> <https://www.kanseismile.com/>





こんにちは!ゆうすけ先生です。  
2024年2月21日に、KADOKAWA出版社さまよりご機会をいただき書籍を出版いたしました!  
今回は、前回の書籍に引き続き「発達障がい・グレーゾーン」のお子さまについての内容となっております。

子育てをする中で「こんなときどうしたらいいの?」というお悩みに対する100の事例をご紹介します、ひとつひとつ細かく具体策を記載している日常に寄り添った1冊です。発達障がい・グレーゾーンのお子さまに限らず、子育てをする上での悩みをひとつでも多く解決していきたい想いで、今回の出版に至りました。  
ぜひ、ご興味のある方は下記QRコードよりチェックしてみてください。



1000人の保護者・保育関係者に聞いた困ってること  
発達障害・グレーゾーンの子  
「こんなときどうする?」100の具体策  
著書：南友介 監修：茂木健一郎

Amazonにて好評発売中!  
詳細・購入はコチラ



首おたのしみプレゼント企画

脳トレコーナー  
まちがいさがし

2枚のイラストの中にまちがいが5こあります。  
どこにあるかな。全部さがしてみよう!

ネイスくん    ネイタくん    ネイチュちゃん    ネイミーちゃん

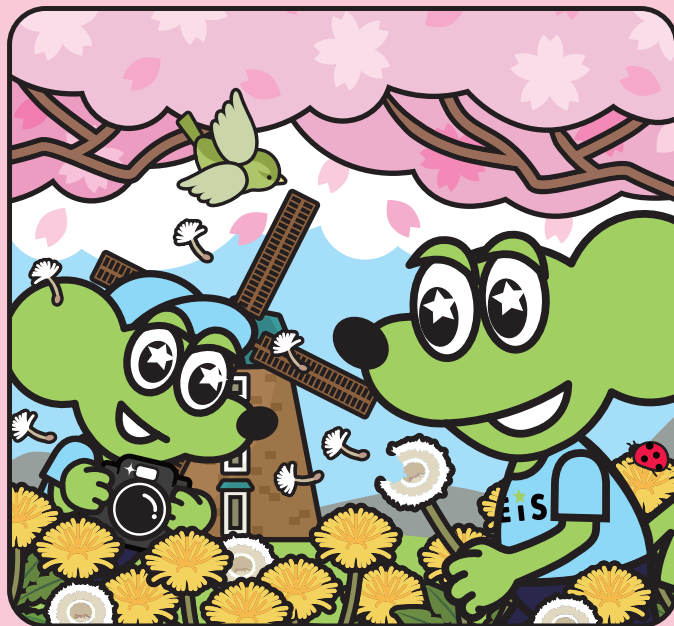
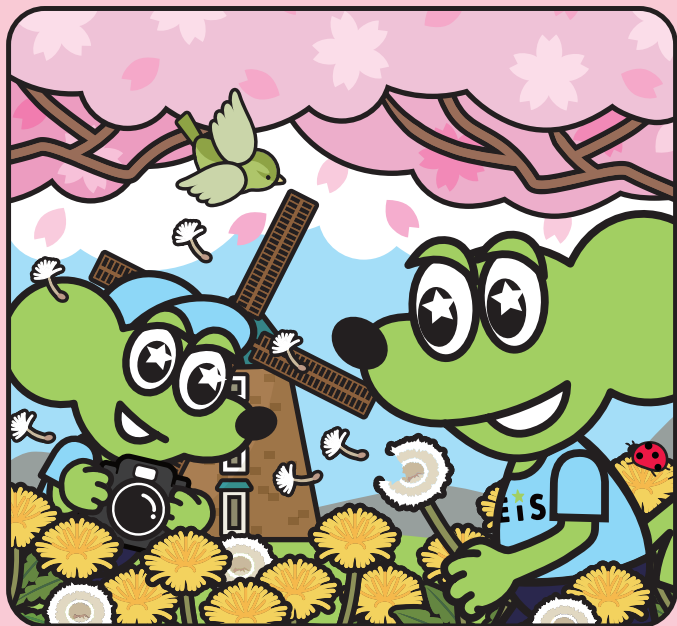
正解者の中から抽選で30名様に  
ネイスオリジナル  
アクリルキーホルダーをプレゼント!



応募方法

ネイス公式LINE緑色のメニューの「ネイス通信」▶「脳トレプレゼント応募」

応募受付：2024年4月30日まで  
抽選結果は賞品のお渡しをもって代えさせていただきます。



知っている先生はいるかな？



# 講師紹介



Vol.20

質問



- 1 子どものころは、どんなスポーツをやっていましたか？
- 2 とくなこと何ですか？
- 3 子どものころになりたかった仕事は何ですか？
- 4 子どものころはどんな子どもでしたか？

東京

パトリア品川校  
ゆうき先生



- 1 サッカーです。プロになりたいくて大人になっても続けていました。あと少いでプロ？というところまでがんばりました。
- 2 サッカーと料理です。好きで夢中でやり続けたものなので、自信をもってとくこと言えます。
- 3 けい察官です。『あぶない刑事(でか)』というドラマを見てあこがれていました。
- 4 ひょうきんな子でした。面白いことをして、みんなに笑ってもらうことが好きでした。



ゆうき先生からの  
メッセージ動画はこちら！



神奈川

イオンモール柏校  
みほ先生



- 1 スポーツクラブ、フットベースボール、バレーボールです！バレーボールは中学から8年間続けていました。
- 2 早起きです。アラームをかけなくても起きたい時間に目が覚めます。
- 3 スポーツの先生です！スポーツに関係する仕事をしたかったので、今は体操の先生になれて、とってもうれしいです！
- 4 とても負けずぎらいでした。何でも一番になりたいくて、運動会などで負けてしまったときはすぐ泣いてました。

みほ先生からの  
メッセージ動画はこちら！



福岡

イオン原校  
まさし先生



- 1 体操競技です。年中から大学4年まで約17年間体操をしてきました！
- 2 体操選手のころは「つり輪」という種目がとく意で全国大会で何度か入賞(しょう)しました。
- 3 スポーツ選手です。その時その時を一生けん命にすごしていました。
- 4 負けずぎらいな子どもでした。兄が体操をしていたので自分も始めましたが、何もかも兄が上手で、くやしくて負けじとがんばっていました！

まさし先生からの  
メッセージ動画はこちら！



※メッセージ動画はアプリをインストールせず、そのままご覧いただけます。

## ★ インフォメーション ★

課外イベント

### 田植え体験

開催日：2024年5月18日(土) 申込開始：4月15日(月) 予定

集合駅から先生と一緒に電車とバスで田んぼに行きます。  
詳細はネイス公式LINEのイベントをタップ！



昨年の様子を  
インスタで  
確認してみてね！



イベント

### GW特別教室



苦手が  
得意に変わる！

開催日：2024年4月29日(月・祝)・5月6日(月・祝)

申込開始：4月1日(月) 予定

走り方教室や逆上がり・空中逆上がりクラス  
などがあります。走り方教室に参加すると  
がんばったメダルがもらえます！  
詳細はネイス公式LINEのイベントをタップ！



### 新店情報

お近くにお友達やお知合いが  
いらっしゃいましたらご案内ください！

広島

2024年3月9日(土)  
ネイス体操教室 ゆめタウン東広島校  
広島県東広島市西条土与丸1-5-7 ゆめタウン東広島 3F

東京

2024年3月19日(火)  
ネイス体操教室 調布染地校  
東京都調布市染地3-1-815 コープ調布染地店 2F

東京

2024年3月27日(水)  
ネイス体操教室 アリオ葛西校  
東京都江戸川区東葛西9-3-3 アリオ葛西 3F

埼玉

2024年3月29日(金)  
ネイス体操教室 ステラタウン大宮校  
埼玉県さいたま市北区宮原町1-854-1 ステラタウン大宮 1F

埼玉

2024年4月1日(月)  
ネイスぶらす 浦和校  
埼玉県さいたま市浦和区仲町2-3-20 須原屋本店 B1F

体操教室  
詳細



ネイスぶらす  
詳細



★ネイス通信に関するお問合せ、掲載内容に関するご質問やご要望は、ネイス公式LINE緑色のメニューの「ネイス通信」からお願いいたします。

夢中になれる。未来がひらく。

# NEIS 体操教室

