

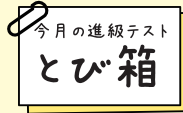


★ 今月のお知らせ ★

★ 体操教室

空間把握能力、調整力

頭の中のイメージ力を高めることで、運動だけでなく、絵などの上達も見込めます。



★ すぽいく教室

体操 跳ぶ・くぐる・渡る・支える

知育 お友達とごっこ遊びを楽しもう!



8~9月の
休校日のご案内

各校の休校日はHPまたはマイページでご確認ください。

体操 バク転 すぽいく
NEISキッズクラス

東日本: 8/3(土)・8(木)~14(水) 西日本: 8/3(土)・10(土)~16(金)
九州: 8/3(土)・10(土)~14(水)・22(木)・23(金)
全校共通: 9/22(日・祝)・23(月・祝)



おうちでできる! 脳育体操

カップでキャッチ

のばせる力 非認知(ひにんち)能力
使う力 空間把握能力・調整力



参考: 著 南友介『AIを超える! 子どもの才能は「脳育体操」で目覚めさせる!』(青春出版社 2020年)

投げたボールをカップでキャッチする脳育体操です。この脳育体操を行うと「空間把握能力」が身につきます。また、上手に行うためにボールを投げる調整力も必要です。準備するものはプラスチックカップとボール(紙を丸めたものでも可)の2つです。片手にカップ、もう片手にボールを持ち、上に投げたボールをカップでうまくキャッチしてみましょう!

おうちでできる! アレンジ 脳育体操

何回連続でキャッチできるかな?

レベル1 利き手にボール、反対の手にカップを持ってキャッチ

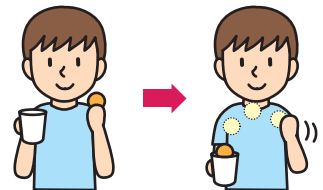
レベル2 利き手にカップ、反対の手にボールを持ってキャッチ

レベル3 おうちの人にボールを投げてもらいキャッチ
★上手くできたら少しずつはなれてチャレンジ!

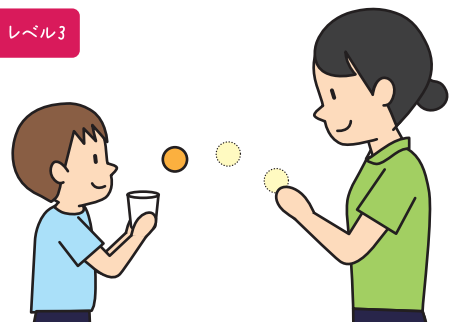
空間把握能力は、ボールの位置や他の人の動きの理解が早くなり、スポーツに活きるのはもちろんのこと、頭でイメージしたものをそのまま絵や図で上手に描けるようになります。たくさんチャレンジして、スポーツも絵も上手になろう!

レベル1

できたらカップとボールを左右持ちかえて、レベル2にチャレンジ!



レベル3



※認知(にんち)能力とは…知しき、学力など点数で表しやすい能力のこと。

※非認知(ひにんち)能力とは…積極せい、ねばり強さ、自ここうてい感などの人間力と言われる能力。点数では表しにくい能力のこと。

ネイスっ子インタビュー

インタビュー
ないう
内容

1. できるようになったこと
2. 夢中になっていること
3. ネイスに入って良かったこと
4. 今後の目標
5. 将来の夢

1. ロンダートバク転
2. ハイクラスへのとび箱
3. 運動神経が良くなったことです!
4. ロンダートバク宙をがんばりたいです。
5. 体操選手になりたいです。

イーアス高尾校



りょうたくん

1. 倒立ブリッジと空中逆上がり
2. 一輪車
3. 運動が好きになったことです!
4. 空中前回りができるようになりたいです。
5. 保育士(ほいくし)さんになりたいです。

フレスポひばりが丘校



つむぎちゃん

1. 前方転回と後方転回
2. 三点倒立とバク転の練習
3. 得意なことができて、自分に自信がついたことです!
4. 3種目すべて1級合格したいです。
5. ダンサーや体操選手のような体を動かす仕事がしたいです!

イオンモール浜松志都呂校



ゆきのちゃん

1. 前転、後転
2. Switch
3. 学校で習ってないことも少しずつできるようになったことです!
4. 側転ができるようになることです。
5. Youtuberになることです。

向山フォレスト校



いっとくん

1. 片手側転
2. 工作
3. 鉄棒ができるようになったことです!
4. バク転ができるようになりたいです。
5. Youtuberになることです。

ヤオコー和光丸山台校



りくくん

ネイスに通って感じた変化 (ゆきのちゃんの親御さま)

できないことはやらない子でしたが、難しい技を公園で練習したり、諦めずに努力する姿に成長を感じられました。



ネイスっ子インタビューに出てみませんか?

お子さまのできるようになったこと、今後の目標をぜひ教えてください。
掲載された方には、オリジナルパズルキーホルダーをプレゼントしています!



応募方法

ネイス公式LINE緑色のメニューの「ネイス通信」▶「ネイスっ子インタビュー応募」



ネイスこども
ラボコラム vol.21

「イライラ・ハラハラを成長に変える夏休み」

ゆうすけ先生

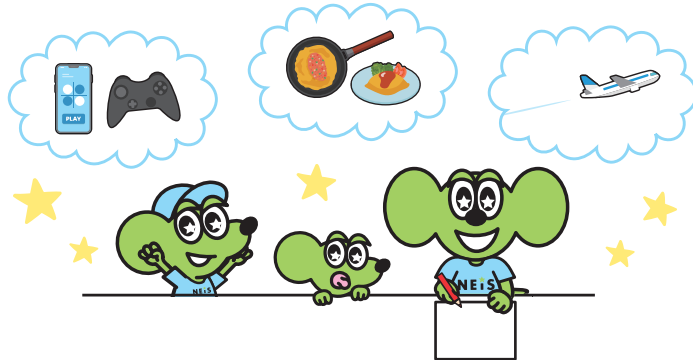
茂木先生

菅原先生

ネイス

夏休みはお子さんと一緒に時間が増え、家族が団らんできる一方「ゲームばかりで宿題しない」とイライラ、「危険な場所で遊ぶのではないか」のハラハラなど負の感情も起こりがちです。愛しているからこそですが、頭ごなしにお子さんの興味を否定するのはお互いのストレスとなります。

そこで、イライラもハラハラも親子の『共同自由研究』にしてみると、感情が一変します!ゲームの楽しさや攻略法、ゲームを続けることによる脳機能の低下を一緒に考えたり、親子でご近所や地域の危険な場所マップを作成し、夏休みのルールや計画を立てるのもマネジメントの研究です。また、一緒に料理することなどに関しては、まるで化学実験そのものです。



親御さんは、これらの過程で調べる姿勢をお子さんに見ることができ、負の感情は「自分ごと化」することで和らぎます。「勉強しなさい!」と言われると子どもは勉強が嫌になり、親が楽しそうに学習していると興味を抱きます。やってほしくないことは親の方が詳しいと熱が冷めていくものです。

ぜひ「親子の共同自由研究」を活用してみてください。

◆ Profile 笑顔研究者/感性デザイナー/博士(工学) 菅原 徹先生

福岡県太宰府市出身。信州大学大学院修了(博士・工学)、早稲田大学、東洋大学で「笑顔の仕組みと創出に関する研究」に従事する。笑顔の研究者としてNHK「ガッテン!」「サイエンス」、日テレ「世界一受けたい授業」、TBS「林先生が驚く初耳学!」などで注目を集める。日本感性工学会評議員、スマイルサイエンス学会代表理事、共著書に「アスリートの心の強さを手に入れる メンタルタフネス実践法」(日本法令)、監修書に「5分で分かる友だち術」(学研)など。 <ホームページ> <https://www.kanseismile.com/>





今年も埼玉県にある田んぼで田植え体験を行いました。

田んぼは裸足で入るとぬるぬる、ねちゃねちゃと泥がまとわりつくような感触です。最初はみんなで前向きに歩いたり、後ろ向きに歩いたり田んぼの中を歩く練習をしました。泥に足がうまってしまい、思うように動けず転んでしまいそうになっているお友達もいましたが、何度も歩いているうちにみんな、なれてきた様子でした。

みんなでチャレンジ!



上手に植えられるかな?

田んぼの中を歩くことになれてきたら、農家さんから苗の持ち方や植え方を教わり、みんなで横1列に並んで田植えの始まりです。今回みんなが植えた苗は、イベントチームのひな先生が農家さんに教わりながら、種まきから行って用意した苗です。腰を落とした状態で片手に持った苗の束から反対の手で苗を3本ずつ取って植えるのは大変な作業でしたが、農家さんの応援を受けながら、みんながんばって苗を植えることができました。体験の日は田植えの他、しおりを使ってお米ができるまでの学習、ミニかし作り、野菜の直売所でお買い物体験、公園で先生とかけっこなどたくさん活動しました。

みんなが植えた苗の稲刈り体験は9月21日(土)・22日(日・祝)を予定しています。*稲の生育状況により変更となる場合がございます。



イベントチーム専用のInstagramを開きました!みんなが育てた苗の状況やサマーキャンプなどのイベントを紹介していますので、ぜひご覧ください。



くわしくはこちらのQRコードからチェック▼



おたのしみプレゼント企画

脳トレコーナー
クロスワードパズル

ヒントをもとに全てのマスをうめてみよう!
水色のマスの文字をならべかえるとどんな言葉になるかな?



正解者の中から抽選で30名様に
ネイスオリジナル
お弁当箱をプレゼント!



ネイスくんのイラスト入り!
【2段仕様】
上段230、下段210ml
※画像はイメージです。

応募方法

ネイス公式LINE緑色のメニューの「ネイス通信」▶「脳トレプレゼント応募」
応募受付：2024年8月31日まで
抽選結果は賞品のお渡しをもって代えさせていただきます。



1	A	B				C
2				4	D	
		5	E			7
3		F				
				G		H
6						

よひんせん

- 熊本県のゆるキャラ。黒い体に赤いほっぺ
- 別名ステッキ。まほう使いが持っているものは?
- 目玉焼きやオムライスなどに使われるメインの食材は?
- 3位は銅メダル、2位は銀メダル、1位は何メダル?
- 世界の国の1つ。U.S.A
- 授業の“図工”の正式名は?



たのせん

- くつをはく前にはくものは?
- 後ろの反対は?
- お友達や兄弟と仲良く、〇〇をしないようにね。
- 動物園で見かける首の長い動物は?
- 口の下にある顔の一部は?
- コミックを別の言い方で何という?〇〇〇
- トランプは13、アルファベットはK、はだかの〇〇様
- 海と空と〇〇。人間が生活しているところは?

今月のキーワードは



ヒント：冷たいもの

知っている先生はいるかな？



講師紹介



Vol.24



質問

- ① とく意なことは何ですか？
- ② 子どものころになりたかった仕事は何ですか？
- ③ 失敗した時、つらい時の立ち直り方
- ④ 子ども達へのメッセージ

東京

新宿校

なつね先生



- ① 魚をきれいに食べることです！
魚が大好きで3さいの時には焼き鮭（さけ）を1ぴき食べてました（笑）
- ② ドルフィントレーナーです！
水族館でイルカのショーを見た時に感動したのを覚えています！
- ③ ボクシングをします。
休みの日に暗やみボクシングで、たくさんあせをかいてスッキリします。
- ④ 楽しく体操をがんばろう！何事も楽しく！
まずはやってみる！ちょう戦してみる！
の気持ちを大切にしよう！

なつね先生からの
メッセージ動画はこちら！



東京

イオンモール
多摩平の森校

しゅうき先生



- ① サッカーです。
スポーツはどれも好きですが、年中～高校3年生までサッカーをやっていたのでサッカーが一番とく意です！
- ② ずっとサッカーをやっていたので、しょう来はサッカー選手になるんだらうなと思ってました（笑）
- ③ 落ちこむだけ落ちこんで、次の日は友達と遊びます。気持ちの切りかえが早いタイプなので楽しいことをして、いやなことはわすれます。
- ④ 笑顔でたくさん体操をがんばろう！！

しゅうき先生からの
メッセージ動画はこちら！



福岡

イオン原校

あきら先生



- ① 方向感覚です。
地図を見るのがとく意で、どこに行けばどこに着くのか大体分かります。
- ② パイロットです。
飛行機が好きで飛行機をそうじゅうするパイロットがかっこよかったからです。
- ③ 美味しいものを食べて、考えすぎないように好きなことをして、ねてわすれます。
- ④ けい続は力なり。
毎日一生けん命練習すればきっと成長できます。先生といっしょにがんばろう。



あきら先生からの
メッセージ動画はこちら！



*メッセージ動画はアプリをインストールせず、そのままご覧いただけます。

★ インフォメーション ★

課外イベント 稲刈り体験

9月21日(土)・22日(日・祝) 予定 (稲の成長により日程は変更になる可能性がございます)

■ 定員：各日30名(予定) ■ 対象：小学校1年生～6年生(ネイス会員とご兄弟)

詳細はネイス公式LINEにてご案内いたします。

ご案内開始：8月19日(月) お申込み：8月26日(月) 12時～(予定)



← 昨年の様子をインスタで確認してみてください！

募集

“ネイスっ子の想い”をみんなに届けます

ポスターを通して思いを伝えませんか？

「苦手が克服できた、運動が好きになった」など、ネイスに通って感じたこと、変化したことなど、みなさんの想いを全国のお友達にも教えてもらえませんか？

全国の教室ポスターに出て頂ける方を募集します！

詳しくはQRコードをご確認ください。

皆さまからのご応募をお待ちしております。

応募締切：8月18日(日)

ポスターテーマ：「ネイスってどんどころ？」(20文字内)

応募と詳細はHPの
トピックスを確認してね！



▼ポスターイメージ図
(完成品と異なる場合がございます)



★ネイス通信に関するお問合せ、掲載内容に関するご質問やご要望は、ネイス公式LINE緑色のメニューの「ネイス通信」からお願いいたします。

夢中になれる。未来がひらく。

NEiS 体操教室

