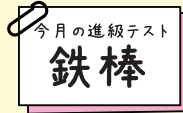




### ★ 今月のお知らせ ★

#### ★ 体操教室

反応力  
反応力を高めると、  
体の動き出しが速くなります。



#### ★ すぽいく教室

体操 跳ぶ・くぐる・渡る・支える

知育 シールを使って  
お顔を作ってみよう!



9~10月の  
休校日のご案内

各校の休校日はHPまたはマイページでご確認ください。

体操 バク転 すぽいく  
NEISキッズクラス

▶ 9/22 (日・祝)・23 (月・祝)  
10/14 (月・祝)・30 (水)・31 (木)



### おうちでできる! 脳育体操

### サウンドリアクション

のばせる力 非認知(ひにんち)能力  
使う力 反応力



参考: 著 南友介『AIを超える! 子どもの才能は「脳育体操」で目覚めさせる!』(青春出版社 2020年)

音をよく聞き、その音にできるだけ早く反応する脳育体操です。この脳育体操を行うと「反応力」が身につきます。2人以上で行うため、まずは指示する人と反応する人を決めます。次に指示する人は拍手や指示を出して、反応する人はそれに素早く反応します。くり返ししながら少しずつレベルを上げていき、反応力を高めましょう!

### おうちでできる! アレンジ 脳育体操

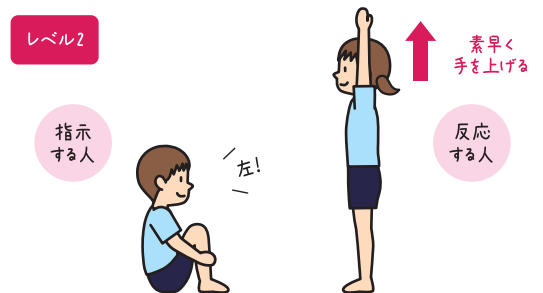
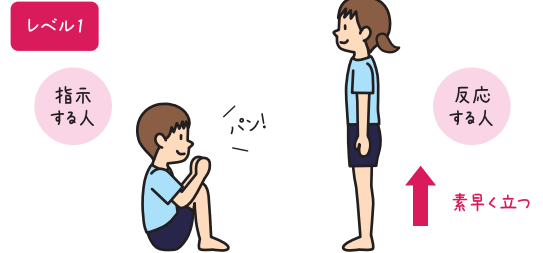
どのくらい早く反応できるかな?

レベル1 2人共座った姿勢から、指示する人が手をたたき、音が聞こえたらすぐに立つ

レベル2 指示する人が「右」「左」どちらかを伝え、言われた側の手を素早く上げる

レベル3 指示する人が「右」「左」「上」のどれかを伝え、言われた方向へジャンプする

反応力が高まると、合図や指示で体を動かすスピードが速くなるよ。これから運動会があるお友達は、かけっこなどカッコいいスタートができるように、おうちの人やお友達と一緒に反応力を高めよう!



慣れてきたら、より音に集中するため、指示する人に後ろから音や、指示をもらおう!

※認知(にんち)能力とは…知しき、学力など点数で表しやすい能力のこと。

※非認知(ひにんち)能力とは…積極せい、ねばり強さ、自ここうてい感などの人間力と言われる能力。点数では表しにくい能力のこと。

# ネイスっ子インタビュー

インタビュー  
ないよう  
内容

1. できるようになったこと
2. 夢中になっていること
3. ネイスに入って良かったこと
4. 今後の目標
5. 将来の夢

## 1. バク転

2. YouTubeをみることです。

3. バク転ができるようになったことです。

4. バク宙(ちゅう)が、できるようになりたいです!

5. サッカー選手になりたいです。

ウニクス野田校



りゅうとくん

1. とび箱のへいきやくとびです。

2. 絵をかくことです。

3. いろんな技ができるようになったことです。

4. バク転ができるようになりたいです!

5. パティシエになりたいです。

アル・プラザ香里園校



ゆづきちゃん

1. とび箱のへいきやくとび(4段)です。

2. ボール遊びで、バレーボールで遊ぶことです。

3. 友達がたくさんでき、体の動かし方や技のコツを先生に教わって楽しかったです。毎週のレッスンが楽しみです。

4. 空中前回りをがんばります!

5. バスケット選手になりたいです。

戸塚安行校



けいたくん

### ネイスに通って感じた変化 (りゅうとくんの親御さま)

できなかったことができるようになり、がんばればできることがわかって自信がついたと思います。



ネイスっ子  
インタビュー  
新企画!

## ネイスくんの似顔絵大募集!

「ネイスくんの似顔絵」を募集!同封のシートにネイスくんの似顔絵を描いてご応募ください。ネイス通信で紹介された方には、ネイスくんオリジナルグッズをプレゼント!

1 似顔絵を描いて、スマートフォンで写真を撮る

2 右記QRコードを読み取る

3 必要事項を記載、似顔絵\*の写真をアップロードして送信

\*ネイスくんの似顔絵は、顔のみ・全身どちらでも構いません。

みんなの応募  
待ってるよ!



### ネイスっ子インタビューに出てみませんか?

お子さまのできるようになったこと、今後の目標をぜひ教えてください。掲載された方には、オリジナルパズルキーホルダーをプレゼントしています!



#### 応募方法

ネイス公式LINE緑色のメニューの「ネイス通信」▶「ネイスっ子インタビュー応募」

column **ネイス  
コラム** vol.22

## 「エアートランポリンのひみつ」

ゆうすけ先生 茂木先生  
菅原先生 ネイス

ネイス体操教室でお子さまに大人気のエアートランポリン。

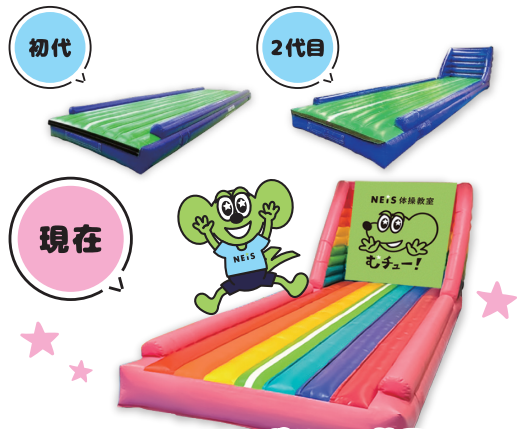
**エアートランポリンについてくわしく知りたい!**というリクエストをたくさんいただきましたので、今回ご紹介させていただきます。

### エアートランポリンの歴史とひみつ

お子さまに楽しみながら主体性をもって運動していただくために、ネイス体操教室の器具のほとんどはオリジナルで開発・製造をしています。

初代のエアートランポリンの色は「青と緑」で、みんながレッスンでタッチしている壁の部分や降り口がありませんでした。そこで、レッスンの安全性を考慮し完成したのが、**2代目エアートランポリン**です。

その後も、ゆうすけ先生はよりお子さまにワクワクしてもらえる教室づくりを日々模索していました。その中で、「子ども達が虹の上を駆け抜けているイメージにしたら素敵なのではないか」と考え、現在教室にある**虹色のエアートランポリン**が完成しました。



### 「エアートランポリンの効果」

最大の効果は「体幹」を鍛えられる点です。不安定なトランポリンの上で走ったり、ジャンプしたりすることで普段あまり使うことのない筋肉や体の使い方をするため、とても効率よく様々な機能を鍛えることができます。

#### 木目調



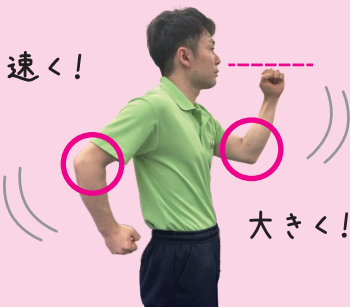
ネイスは、発達支援教室「ネイスぷらす」も運営しています。ネイスぷらすでは視覚過敏なお子さまも、より安心してレッスンに参加できるよう色合いがやさしい**木目調のエアートランポリン**にしております。このように、みなさんが日々使用しているエアートランポリンには様々な歴史があります!

秋の運動会が近づいてきました。今回は“速く走る”ための3つのポイントを教えちゃいます!ぜひお家や公園でも練習してみてください!

ステップ1

うでのふり方

手は強くにぎらないように(タマゴをわらないくらい)、速く大きくふりましょう。ひじがのびてしまうと上手く走れないので、**90度に曲げて目~鼻の高さまでふる**ようにしましょう。



ステップ2

足の動かし方

ひざがあまり上がっていないと遠くまで足をのばすことができず、足ぶみようになってしまいます。**ひざはおへその高さまで上げ、真下ではなく少し前にのばす**ように下ろしましょう。



ステップ3

スタートダッシュ

かけっこの合図が鳴ったらすぐに体を動かせるようにしましょう。**今月のネイスメソッドで行っている「リアクション」がスタートダッシュに役立ちます。**すわってから音に合わせて立ち上がったたり、うつぶせから立ち上がったたりなど、くり返し練習して反応力を高めましょう。



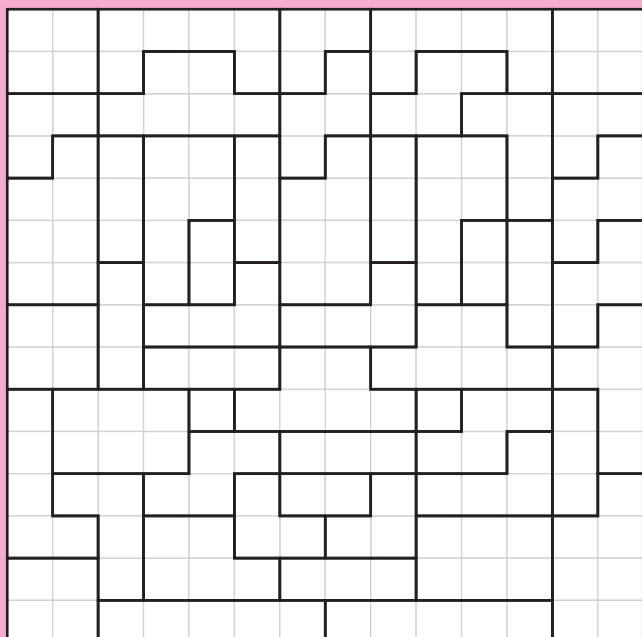
お手本動画を見る



おたのしみプレゼント企画

脳トレコーナー  
ぬりえパズル

見本と同じ形のブロックにそれぞれ同じ色をぬってね!  
どんなイラストがうかび上がってくるかな?



正解者の中から抽選で30名様に  
**ネイスオリジナル  
お弁当箱をプレゼント!**



1段に収納可能!  
ネイスくんのイラスト入り♪  
【2段仕様】  
上段230、下段210ml  
※画像はイメージです。

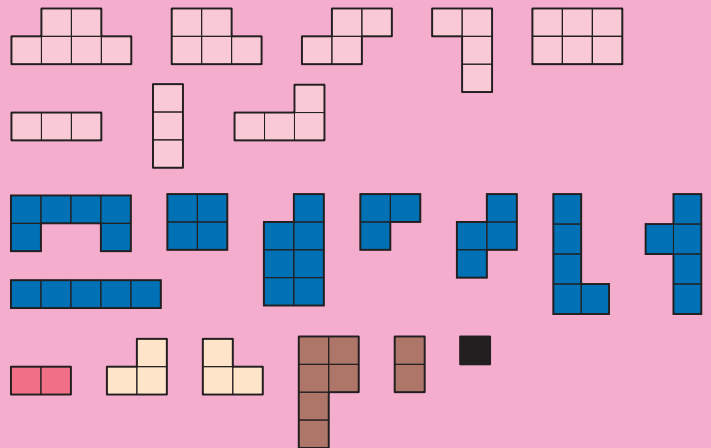
応募方法

ネイス公式LINE緑色のメニューの「ネイス通信」▶「脳トレプレゼント応募」

応募受付: 2024年9月30日まで  
抽選結果は賞品のお渡しをもって代えさせていただきます。



にている形もあるから、よく見てやってみよう!  
回転はしなくてOKだよ。



今月のキーワードは

ヒント: とんだりはねたり!

知っている先生はいるかな？



# 講師紹介



Vol.25

質問



- 1 子どものころは、どんなスポーツをやっていましたか？
- 2 小学校の時の好きだった教科はなんですか？
- 3 子どものころになりたかった仕事は何ですか？
- 4 子ども達へのメッセージ

東京

## 四谷校 なつき先生



- 1 野球、バスケ、マラソンなど、スポーツは何でも好きです。子どものころから自分でやるのも見るのも好きでした。
- 2 実さいに自分で試してみる技能(ぎのう)や、実生活に役立つような教科が好きでした。
- 3 社会科の先生です。歴史(れきし)が好きだったのでなつてみたかったです。
- 4 成功には失敗はつきもの。時には、何十回も失敗するかもしれないけれどその先には必ず成功があります。



なつき先生からの  
メッセージ動画はこちら!



東京

## 立川ケヤキモール校 そうた先生



- 1 野球を12年間やっていました。高校では野球部でキャプテンでした。
- 2 運動がずっと好きだったので、体育が好きでした。
- 3 野球選手とようち園の先生です。ようち園の先生が優しかったので、自分もなりたいて思っていました。
- 4 We can do it! (僕たちならできる!) 何事にもチャレンジしてたくさん経験(けいけん)してください。



そうた先生からの  
メッセージ動画はこちら!



埼玉

## ベルクス戸田校 けん先生



- 1 野球です。バッティングよりも守備(しゅび)や送りバントが大好きでした(笑)
- 2 音楽です。ずば抜けてとく意で大好きな教科でした。
- 3 になりたい職業(しよくぎよう)が無くて子どものころは、すごくなやんでいましたが、今のお仕事に出会えてとてもやりがいを感じています!
- 4 向き不向きより前向きに! たくさん失敗しながら、先生と楽しく技を覚えましょう!



けん先生からの  
メッセージ動画はこちら!



※メッセージ動画はアプリをインストールせず、そのままご覧いただけます。

# ★ インフォメーション ★

## コラボイベント イベント報告~in 国立競技場~



ネイスは様々な場所でイベントを実施しておりますが、今回はマラソンイベント「森永製菓inゼリー-presents RUNNETリレーカーニバル」さまより”お子さまが楽しめるブースを♪”とご依頼いただき、6月2日(日)国立競技場で開催されたイベントにご協力させていただきました。

大人気のエアートランポリンを使った体操レッスンや、「その場でわかる!運動能力診断」を実施し、お子さまの笑顔が輝く大盛況のイベントとなりました。

当日はたくさんのネイスっ子も会場に遊びに来てくれました!

ご来場いただいた皆さま、ありがとうございます。

ネイスでは今後も様々なイベントを開催してまいりますので、その際はぜひご参加ください!



## 読者アンケート 読者の皆さまのお声を聞かせてください!

今後よりお役立ちする情報のご提供のために、アンケートにご協力ください。アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で20名の方に「ネイスオリジナルエコバッグ」をプレゼントいたします♪

アンケートは  
こちら!



★ネイス通信に関するお問合せ、掲載内容に関するご質問やご要望は、ネイス公式LINE緑色のメニューの「ネイス通信」からお願いいたします。

夢中になれる。未来がひらく。

# NEiS 体操教室

