

スキースクールお持物について 開催2週間程度前にお送りする参加要項にも記載しております。

【もちもの】

持ち物にはお名前をつけ、お子様が分かるようにしてください。

- ◆ 荷物はリュックとサブバックの2つに分けてご用意ください。
- ◆ ごきょうだい参加の場合、参加者毎にお荷物を分けてご用意ください。

リュックに入れるもの	
お子さまが取り出しやすいように荷物を入れてください。	
水筒 ペットボトル不可	常備薬（酔い止め薬など）
名前シール 5枚 お名前の記入は3頁参照	エチケット袋
汗拭きタオル／ハンカチ	健康状態チェック表
ポケットティッシュ	12月19日（木）～健康状態をご記入ください
しおり	スキー小物（ゴーグル／手袋／ニット帽）
筆記用具	※ネックウォーマーは任意
上履き	おやつ（軽食可）1日目昼食は12:30～
カップ（雨具）	・1日目のバス内のみ食べることができます。

サブバック（大きな荷物）	
活動ごとに袋に入れ、袋に活動名や用途、お子さまのお名前をご記入ください。	
お風呂用	予備着替え
バスタオル・タオル／パジャマ	洋服／下着／靴下／タオル
ビニール袋（洗濯物入れ）	アンダータイツ／シャツ
就寝前・起床後	予備小物
歯ブラシ／歯磨き粉／ハンドタオル	手袋（可能であれば）
2日目活動用	防寒着
アンダータイツ／シャツ	セーター・トレーナー
厚手の靴下	その他
2日目着替え帰宅用	保険証
洋服（動きやすい服装、スカート不可）	携帯電話など、貴重品は紛失の恐れがありますので、なるべく持参されないようお願いいたします。
下着／靴下	

当日の服装：動きやすい服装（スカート不可）／アンダータイツ・シャツ／厚手の靴下／運動靴

★保護者様へお願い★

新しいものはお子様が自分のものとわからない事があります。日頃お子様が使い慣れたものでご準備をお願いいたします。

当日の準備を自ら行うことも大事な実習の一つです。

できる限りお子さまと一緒に準備を行い忘れ物がないようお願いいたします。

