

スキースクールお持物について 開催 2 週間程度前にお送りする参加要項にも記載しております。

【もちもの】

持ち物にはお名前をつけ、お子様が分かるようにしてください。

- ◆ 荷物はリュックとサブバックの2つに分けてご用意ください。
- ◆ ごきょうだい参加の場合、参加者毎にお荷物を分けてご用意ください。

リュックに入れるもの お子さまが取り出しやすいように荷物を入れてください。	
水筒 ペットボトル不可	常備薬(酔い止め薬など)
名前シール ご自宅に届く事前資料に同封いたします。	エチケット袋
汗拭きタオル／ハンカチ	健康状態チェックリスト
ポケットティッシュ	3月21日(金)～健康状態をご記入ください
しおり	スキー小物(ゴーグル／手袋／ニット帽)
筆記用具	※ネックウォーマーは任意
上履き	おやつ(軽食可) 日目昼食は12:30～
カッパ(雨具)	・ゴミ袋を用意しゴミは各自お持ち帰りください。

サブバック(大きな荷物) 活動ごとに袋に入れ、袋に活動名や用途、お子さまのお名前をご記入ください。	
お風呂用	予備着替え
バスタオル・タオル／パジャマ	洋服／下着／靴下／タオル
ビニール袋(洗濯物入れ)	アンダータイツ／シャツ
就寝前・起床後	予備小物
歯ブラシ／歯磨き粉／ハンドタオル	手袋(可能であれば)
2日目活動用	防寒着
アンダータイツ／シャツ	セーター・トレーナー
厚手の靴下	その他
2日目着替え帰宅用	保険証のコピー
洋服(動きやすい服装、スカート不可)	携帯電話など、貴重品は紛失の恐れがありますので、なるべく持参されないようお願いいたします。
下着／靴下	

当日の服装:動きやすい服装(スカート不可)／アンダータイツ・シャツ／厚手の靴下／運動靴

1日目は、活動用のアンダータイツ、アンダーシャツ、厚手の靴下を履いてきてください。

★保護者様へお願い★

新しいものはお子様が自分のものとわからない事があります。日頃お子様が使い慣れたものでご準備をお願いいたします。

当日の準備を自ら行うことも大事な実習の一つです。

できる限りお子さまと一緒に準備を行い忘れ物がないようお願いいたします。



スキー中の服装

スキーウェア上下、スキー板やストックはホテルで用意しています。

スキーウェアの中に着るアンダーシャツ、アンダータイツ、厚手の靴下、スキーの時に使用する小物（ゴーグル、帽子またはヘルメット、手袋）をご用意ください。

スキーウェアの中に着るもの

アンダーシャツ・・・防寒のために着用します。

スキー中は汗をかくこともありますので、吸汗速乾性のものがおすすめです。

アンダータイツ・・・防寒のために着用します。

動きやすいストレッチ素材のものをご用意ください。

厚手の靴下・・・防寒のためだけでなく、ブーツと足が擦れることを防ぐので長い丈の靴下をご用意ください。

スキー小物（ゴーグル、帽子またはヘルメット、手袋）

ゴーグル

紫外線から目を守ったり、雪や風から視界を守ったりします。
メガネの方はメガネ用のものご用意ください。



ニット帽またはヘルメット

防寒用としてだけでなく、頭を守るために被ります。

スキー用手袋（防水タイプ）

寒さから手を守ります。
雪に塗れても大丈夫なようにスキー用手袋をご用意ください。

スキー小物はお子さまのサイズに合っているか、実際につけてご確認ください。
過去に手袋に手が入らない、帽子のサイズが合わずに取れてしまうということがありました。